

ÄHTÄRIN URHEILIJAT – YLEISURHEILU

SEURAENNÄTYKSET

Päivitetty 10/2025



Ähtärin Urheilijat ry/ Yleisurheilu

SEURAENNÄTYKSET - päivitetty 16.10.2025

Miehet

100 m 10,71 Asko Koivisto 18.8.-93 Kauhajoki
200 m 21,44 Juha-Pekka Palasmaa 31.7.-01 Lappajärvi
400 m 48,53 Pasi Suutarinen 5.7. -96 Tampere
800 m 1.54,0 Leevi Väliaho -43
1000 m 2.29,0 Jouni Kari 30.7.-90 Seinäjoki
1500 m 3.53,0 Jouni Kari 25.8.-87 Ähtäri
3000 m 8.21,07 Jouni Kari 3.7.-90 Alavus
5000 m 14.16,83 Jouni Kari 8.8.-91 Lahti
10 000 m 30.01,17 Jouni Kari 5.7.-92 Jyväskylä
Maraton 2.25.02 Jarmo Kujala 4.9.-94 Ilmajoki
1/2-maraton 1.16.22 Jari Lampi 1.10.-95 Virrat

110 m aj. 14,84 Ville Toivonen, 25.5.2025 Kangasala

200 m aj. 25,17 Ari Koivisto 30.8.-93 Ähtäri
400 m aj. 55,3 Jorma Hietamäki 16.7.-96 Alajärvi
3000 m ej. 9.08,9 Matti Lahtela 22.5.-90 Kangasala
Pituus 735 Ville Toivonen 17.7.2021 Tallinna (Viro)
Korkeus 205 Jyrki Paavola -84 Karhula
3-loikka 14.36 Antti Salminen -62
Seiväs 527 Petri Nykänen 18.6. -95 Tampere
Kuula 19.63 Jari Kuoppa 25.7.-96 Ähtäri
Kiekko 44.76 Sami Hannuksela 11.9-04 Ähtäri
Keihäs 71,25 Ville Paajanen 20.8.2014 Virrat

Moukari 66.57 Antti Vierula 80 28.6.07 Kaustinen

Heittoviisiottelu Jussi Tukeva 3123 p. 29.8.2015 Jalasjärvi; moukari 41,20, kiekko 36,62, paino 13,39, keihäs 45,17, kuula 15,74

Painonheitto (15,88 kg) 16.36 Tuomo Tarvainen 12.6.-10 Kauhajoki

Olympiapainonheitto (25,4 kg) 10.18 Tuomo Tarvainen 12.9.-10 Kauhajoki

10-ottelu 7408 Juuso Toivonen 29.8.2021 Tampere

10000 m käv 1.16.44,3 Jari Lampi 2.6.-95 Kuortane

4 x 100 m 41,60 Matti Tallbacka, Asko Koivisto, Ari Koivisto, J-P Palasmaa 9.8.-95 Ähtäri

4 x 400 m 3.22,05 Juha-Pekka Palasmaa (52,3), Jorma Hietamäki(50,2), Matti Tallbacka(50,5), Pasi Suutarinen(48,8), 16.6.-96 Helsinki

4 x 800 m 8.05,86 Marco Numminen, Jorma Hietamäki, Pasi Suutarinen, Antti Hämäläinen, 10.6.-97 Vaasa

4 x 1500 m 17.09,23 Juha Peltomäki, Matti Lahtela, Jari Lampi, Jouni Kari, 14.6.-92 Lappajärvi

1000 m viesti 2.08,1 -49

Ähtärin Urheilijat ry/ Yleisurheilu

SEURAENNÄTYKSET - päivitetty 16.10.2025

Naiset

100 m 12,48 Neea Puskala 3.7.-22 Jämsä

200 m 25,91 Virpi Niinistö 1.7.-89 Ähtäri

400 m 56,66 Virpi Niinistö 27.6.-89 Hämeenlinna

800 m 2.12,05 Maija Tukeva, Kerava 10.9.2016

1500 m 4.31,31 Tiina-Maija Leppälampi 10.6.90 Ähtäri

3000 m 9.36,66 Tiina-Maija Leppälampi 1.7.-89 Ähtäri

5000 m 16.44,71 Tiina-Maija Leppälampi 23.6.-90 Saarijärvi

10 000 m 34.32,54 Tiina-Maija Leppälampi 27.6.-90 Helsinki

1/2 maraton 1.17.48 Tiina-Maija Leppälampi 26.8.-90 Alajärvi

Maraton 2.52.54 Tiina-Maija Leppälampi 16.10.-88 Korso

100 m aj. 14,63 Suvi Nokelainen 31.7.-96 Jalasjärvi

200 m aj. 29,27 Virpi Niinistö 24.8.-90 Ähtäri

300 m aj. 43,99 Suvi Nokelainen 20.8.-95 Hyvinkää

400 m aj. 61,18 Virpi Niinistö 14.8.-88 Pihtipudas

Pituus 626 Virpi Tapanainen 13.6.-92 Tampere

Korkeus 172 Virpi Tapanainen 9.9.-88 Somero

3-loikka 12.55 Virpi Tapanainen 3.8.-91 Tukholma

Seiväs 360 Pauliina Hella 3.8.-97 Raisio

Kuula 13.87 Maarit Sahi -82

Kiekko 39.98 Leena Koskimäki -78

Keihäs 45.82 Leena Koskimäki -82

Moukari 46.69 Essi Karjala 15.8. -10 Tornio

Painonheitto (9,07 kg) Essi Karjala 12.9.-10 Kauhajoki

Heittoviisiottelu Essi Karjala 2964 p(11.70, 32.50, 27.17, 43.55, 11.77) 12.9.-10 Kauhajoki

7-ottelu 4805 Virpi Niinistö 2.-3.7.-88 Norrtälje

14-ottelu 8408 Virpi Niinistö 9.-10.9.-89 Helsinki

4x100 m 51,74 Leena Eloranta, Anna Komonen, Johanna Paananen, Henna-Riikka Kuoppa-aho 5.7.-03 Tampere

4x400 m 4.17,2 Marika Pitkänen, Sirpa Paavola, Riitta Karjalainen, Virpi Niinistö 14.6.-86 Alahärmä

3x800 m 7.42,49 Henna-Riikka Kuoppa-aho, Johanna Paananen, Leena Eloranta 6.7.-03 Tampere

Ähtärin Urheilijat ry

SEURAENNÄTYKSET M22, 19, 17 - päivitetty 16.10.2025

M22

100 m 10,88 Aleksi Mäkinen (+1,3) 11.8. -09 Kirkkonummi

10,88 Aleksi Tuononen (+1,3), Jämsä 10.7.2016

200 m 22,17 (+1,5), Aleksi Tuononen Oulu 24.7.2016

400 m 50,06 Petri Nykänen -95

800 m 1.55,0 Leevi Väliaho -42

1500 m 3.53,68 Jouni Kari -86

3000 m 8.24,6 Jouni Kari -86

5000 m 14.52,03 Matti Lahtela -90

10 000 m 30.36,4 Jouni Kari -86

3000 m ej. 9.08,9 Matti Lahtela -90

110 m aj. 15,18 Ville Toivonen Turku 15.8.2020

400 m aj. 54,91 Juuso Toivonen Iisalmi 27.8.2017

Korkeus 205 Jyrki Paavola -84

Pituus 735 Ville Toivonen 17.7.2021 Tallinna (Viro)

3-loikka 14.05 Jyrki Paavola -82

Seiväs 527 Petri Nykänen -95

Kuula 15.92 Jussi Tukeva 29.5. -09 Saarijärvi

Kiekko 44.76 Sami Hannuksela 11.9-04 Ähtäri

Keihäs 68,48 Ville Toivonen Lapua 8.6.2020

Moukari 60.80 Tuomo Tarvainen 11.8.-97 Ähtäri

10-ottelu 7408 Juuso Toivonen 29.8.2021 Tampere

M19

100 m 11,05 Aleksi Tuononen 94 15.6.-13 Tampere ja 20.7. Rieti (ITA)

200 m 22,27 (+1,3) Aleksi Tuononen 94 18.7.-12 Seinäjoki

400 m 50,35 Aleksi Tuononen 94 26.5.-12 Tampere

800 m 2.01,16 Jarkko Kurhela 76 25.7.-95 Jämsänkoski

1500 m 4.04,9 Jouni Kari 64 29.7.-83 Maarianhamina

3000 m 8.50,3 Jouni Kari 64 1.9.-83 Ähtäri

5000 m 15.34,86 Jouni Kari 64 -82

110 m aj. 14,44 (+1,6) Ville Toivonen 17.7.2021 Tallinna (Viro)

400 m aj. 54,91 Juuso Toivonen Iisalmi 27.8.2017

2000 m ej. 6.25,2 Matti Lahtela -86

3000 m ej. 9.58,52 Matti Lahtela 68 17.8.-86 Kuortane

Pituus 735 Ville Toivonen 17.7.2021 Tallinna (Viro)

Korkeus 198 Juuso Toivonen -00, Tampere 10.7.2018

3-loikka 14.05 Jyrki Paavola 64 24.7.-82 Tampere

Seiväs 500 Juuso Toivonen -00, Laitila 4.8.2018

Kuula (6,0) 17.31 Jussi Tukeva 25.6.06 Saarijärvi

Kiekko (1,75) 51.51 Sami Hannuksela 8.6.-04 Lahti

Keihäs 68,48 Ville Toivonen Lapua 8.6.2020

Moukari (6,25) 57.62 Tuomo Tarvainen 75 9.5.-93 Töysä

Moukari (7.26) 58.20 Tuomo Tarvainen 75 22.7.-94 Vaasa

10-ottelu 7464 (100m, pituus, kuula [6kg], korkeus, 400 m, 110 m aj. [99cm], kiekko [1,75kg], seiväs, keihäs [800g], 1500 m) Ville Toivonen 17.7.2021 Tallinna (Viro)

10-ottelu M välinein 7152 (100m, pituus, kuula [7,26kg], korkeus, 400 m, 110 m aj. [106,9cm], kiekko [2kg], seiväs, keihäs [800g], 1500 m) Ville Toivonen, 15.8.2020 Turku

4 x 100 m 44,96 Taisto Tuhkio 65, Jyrki Paavola 64, Ari Koivisto 64, Asko Koivisto 64, 21.8.-82 Mikkeli

4 x 400 m 3.44,4 Ari Koivisto 64, Jouni Kari 64, Jyrki Paavola 64, Asko Koivisto 64, 22.6.-82 Kurikka

4 x 800 m 8.59,13 Jorma Kukkeenmäki68, Mika Rantala67, Jouni Välipakka68, Matti Lahtela68, 16.7.-85 Kurikka

M 17:

100 m 11,30 Aleksi Tuononen, 27.8.-11 Oulu

200 m 22,61 Aleksi Tuononen, 25.7.-11 Alajärvi

300 m 35,59 Aleksi Tuononen, 27.8.-11 Oulu

400 m 51,64 Juuso Toivonen, 25.7.2017 Kauhajoki

800 m 2.01,2 Jussi Jokinen -60, -75

1000 m 2.50,43 Aleksi Tuononen, 7.7.-11 Lille, Ranska

1500 m 4.20,4 Jouni Kari64, 12.9.-81 Ähtäri

3000 m 9.35,2 Jouni Kari64, 9.9.-81 Ähtäri

110 m aj. 14,10(+1,1) Aleksi Tuononen, 10.9.-11 Espoo

300 m aj. 40,67 Aleksi Mäkinen, 15.7.-03 Lappajärvi

400 m aj. 54,91 Juuso Toivonen, 27.8.2017 Iisalmi

1500 m ej. 4.46,2 Jukka Rantala66, 28.6.-83 Kauhajoki

Pituus 692 Ville Toivonen, 25.8.2019 Tukholma SWE

Korkeus 195 Jyrki Paavola64, -81 Rauma

3-loikka 12.80 Teemu Paalanen, 13.7.00 Alajärvi

Seiväs 475 Juuso Toivonen -00, 8.8.2017 Kuortane

Kuula (5,0kg) 18.17 Jussi Tukeva, 19.9.-04 Ähtäri

Kiekko (1,5 kg) 56.27 Sami Hannuksela, 19.6-03 Jyväskylä

Keihäs (700 g) 71.78 Ville Paajanen, 20.7.06 Ilmajoki

Moukari (5,0 kg) 58.47 Janne Jokiaho, 15.7.-03 Lappajärvi

10-ottelu 7091 (100m, pituus, kuula [5kg], korkeus, 300 m, 110 m aj. [91,4cm], kiekko [1,5kg], seiväs, keihäs [700g], 1000 m) Aleksi Tuononen 27.-28.8.-11 Oulu

10-ottelu 7048 (100m, pituus, kuula [5kg], korkeus, 400 m, 110 m aj. [91,4cm], kiekko [1,5kg], seiväs, keihäs [700g], 1500 m) Ville Toivonen-02 8.-9.6.2019 Uppsala SWE

10-ottelu M välinein 5690 Petri Nykänen73 24.-25.-91 Ilmajoki

4 x 100 m 46,51 Aleksi Mäkinen, Otto Raja-aho, Juho Haapa-aho, Harri Pirttimäki 3.7.2004 Kajaani

4 x 300 m 2.38,39 Harri Pirttimäki, Juho Haapa-aho, Otto Raja-aho, Aleksi Mäkinen 23.6.-04 Ylistaro

4 x 800 m 9.04,72 Jarkko Rantoja (01), Ville Toivonen (02), Iiro Suutarinen (00), Juuso Toivonen 5.7.2015 Seinäjoki

SISUIKÄISTEN ENNÄTYKSET – päivitetty 16.10.2025

P15

100 m 11,78 Aleksi Mäkinen, 7.9-02 Kauhava

200 m 26,74 Marcus Tenhunen, 9.9.2020 Kuortane

300 m 37,57 Aleksi Mäkinen, 22.7.-02 Ähtäri

400 m 55,81 Jarkko Kurhela77, 18.7.-92 Kuopio

800 m 2.01,2 Jussi Jokinen60, -75 Helsinki

1000 m 2.46,55 Juuso Toivonen -00, 5.9.2015 Sastamala

2000 m 6.16,18 Joonas Kantoniemi, 19.8.07 Kauhava

100 m aj. 13,22 (-0,7) Aleksi Tuononen94, 15.8. -09 Harjavalta

200 m aj. 26,49 Aleksi Mäkinen, 16.8-02 Iisalmi

300 m aj. 40,00 Juuso Toivonen -00, 21.8.2015 Oulu

Pituus 637 Juuso Toivonen -00, 5.9.2015 Sastamala

Korkeus 183 Jyrki Paavola64, 12.7.-79 Ähtäri

3-loikka 12.47 Erkki Saariniemi50, -65

Seiväs 440 Juuso Toivonen -00, 5.9.2015 Sastamala

Kuula (4,0 kg) 16.97 Sami Hannuksela, 18.8.-01 Raisio

Kiekko (1.0 kg) 59.09 Jesse Lampio, 18.7.-01 Ähtäri

Keihäs (600 g) 67.40 Ville Paajanen, 16.8.-05 Kuortane

Keihäs (700 g) 43,54 Veeti Saarimäki,

Moukari (4 kg) 60.61 Janne Jokiaho, 27.8.-02 Soini

3000 m kävely 17.33,6 Sami Hankaniemi75, 8.9.-90 Kurikka

5-ottelu 3197 Aleksii Mäkinen, 31.8.-02 Raahe, *ottelun lajit 2006 asti*

5-ottelu 4166 (SE) Juuso Toivonen, 5.9.2015 Sastamala, *ottelun lajit 2007 alkaen*

4 x 100 m Aleksii Mäkinen, Jussi Tukeva, Harri Pirttimäki, Otto Raja-aho, 48,28 29.8-02 Ylistaro

4 x 80 m aj. Otto Raja-aho, Jussi Tukeva, Juho Haapa-aho, Aleksii Mäkinen, 48,26 10.8.-02 Vaasa

4 x 800 m 9.04,72 Jarkko Rantoja (01), Ville Toivonen (02), Iiro Suutarinen (00), Juuso Toivonen (00), 5.7.2015 Seinäjoki

P14

100 m 12,16 Aleksii Mäkinen, 29.8 Kuortane

300 m 38,57 Aleksii Mäkinen, 8.9.-01 Turku

800 m 2.07,86 Juuso Toivonen, 27.7.2014 Raisio

1000 m 2.44,8 Jussi Jokinen, 14.9.-74 Helsinki

2000 m 6.20,49 Joonas Kantoniemi, 20.8.06 Turku

80 m aj. 11,47 Aleksii Mäkinen, 26.7.-01 Kauhava

100 m aj. 14,02 Aleksii Tuononen, 5.9.-08 Kannus

200 m aj. 27,90 Aleksii Mäkinen, 3.7.-01 Lappajärvi

300 m aj. 41,27 Juuso Toivonen -00, 22.8.2014 Raisio

3000 m kävely 20.01,6 Sami Hankaniemi, 3.8.-89 Lappajärvi

Pituus 596 Otto Raja-aho, 18.8.-02 Iisalmi

Korkeus 173 Jyrki Paavola64, 18.8.-78 Ähtäri

3-loikka 11.59 Tomi Lamminaho80, 20.6.1994 Alavus

Seiväs 372 Juuso Toivonen -00, 6.9.2014 Pietarsaari

Keihäs 54.41 Ville Paajanen, 9.8-04 Ähtäri

Moukari (4,0 kg) 53,92 Janne Jokiaho, 23.8.-01 Töysä

Kuula (4,0 kg) 16.29 Sami Hannuksela, 12.8.00 Pello

Kiekko (1,0 kg) 53.48 Jesse Lampio, 6.6.00 Vähäkyrö

5-ottelu 3291 Juuso Toivonen -00, 6.9.2014 Pietarsaari

4 x 100 m 51,73 Jouni Vähäkyttä80, Ari Vuorimäki80, Tomi Lamminaho80, Joonas Mattila80
1.6.-94 Kuortane

4 x 800 m 9.47,68 Jarkko Kurhela, Ville Kurhela, Janne Natri, Jari Vannesluoma 11.6.-88
Kuortane

4 x 80 m aj. 53,87 Iiro Hietakangas, Pyry Suutarinen, Iiro Suutarinen, Juuso Toivonen
16.8.2014 Kurikka

P13

60 m 8,05 Aleksi Mäkinen -87 29.7.00 Kristiinankaupunki

100 m 13,47 Ville Toivonen -02, 19.6.2015 Keuruu

200 m 26,87 Eero Mäkinen 13.8.2017 Alajärvi

300 m 42,53 Juuso Toivonen -00 3.6.-13 Kurikka

400 m 62,68 Eero Mäkinen 4.7.2017 Ähtäri

600 m 1.38,46 Aleksi Mäkinen 2.9.00 Vantaa

800 m 2.14,97 Juuso Toivonen -00 8.9.-13 Kauhava

1000 m 2.53,94 Juuso Toivonen -00 21.8.-13 Seinäjoki

1500 m 5.03,3 Lauri Tukeva 19.7.-03 Alavus

60 m aj. 9,45 (-0,1) Aleksi Tuononen 1.9.07 Vöyri

200 m aj. 30,15 Ville Toivonen -02, 25.7.2015 Vaasa

1000 m kävely 5.37,17 Ilmari Saari, 10.8.2021 Ilmajoki

2000 m kävely 12.39,52 Ilmari Saari, 11.7.2021 Kauhava

Pituus 532 Jarkko Jatala77 16.7.-90 Ähtäri

Korkeus 165 Joonas Mattila80 23.5.-93 Töysä

3-loikka 10.83 Juuso Toivonen, 19.8.-13 Alavus

Seiväs 306 Juuso Toivonen, 10.8.-13 Lapua

Keihäs 50.85 Harri Kuoppa-aho 4.7.-03 Pihtipudas

Moukari (2,5 kg) 48.83 Janne Jokiaho 29.6.00 Soini

Moukari (3 kg) 43,70 Aatu Saarimäki, 26.7.2021 Alavus (Töysä)

Kuula (3,0 kg) 14.84 Sami Hannuksela⁸⁶ 18.9.-99 Laihia

Kiekko (600 g) 51.42 Sami Hannuksela⁸⁶ 26.8.-99 Soini

Kiekko (750 g) 35,37 Aatu Saarimäki, 1.8.2021 Kauhajoki

4-ottelu 2205 Juuso Toivonen, 3.8.-13 Laukaa

5-ottelu 2584 Juuso Toivonen, 8.9.-13 Kauhava

4 x 60 m aj 43,01 Juho Haapa-aho -88, Otto Raja-aho -88, Aleksi Aho -87, Aleksi Mäkinen -87, 20.8.-00 Lappajärvi

4 x 60 m aj. 43,09 Juuso Toivonen, Pyry Suutarinen, Iiro Hietakangas, Iiro Suutarinen 18.8.-13 Kauhava

4 x 100 m 54,12 Kari Niemi⁸⁴, Jarno Haaparanta⁸⁴, Antti Rintala⁸⁴, Tomi Toikko⁸⁴, 31.8.-97 Ilmajoki

4 x 600 m 7.23,58 Iiro Hietakangas, Joonas Raivio, Iiro Suutarinen, Juuso Toivonen, 18.8.-13 Kauhava

P12

60 m 8,42 (-0,9) Henri Peltola 8.7.-10 Ähtäri

100 m 14,1h Henri Peltola 15.6.-10 Ilmajoki

200 m 28,18 Ville Toivonen -02 7.7.2014 Alajärvi

300 m 45,60 Juuso Toivonen 7.6.-12 Kurikka

400 m 1.12,80 Jooa Paalanen, 31.8.2023 Kannus

600 m 1.44,76 Joonas Kantoniemi 28.8.-04 Pännäinen

800 m 2.24,89 Juuso Toivonen 1.8.-12 Alavus

1000 m 3.02,78 Juuso Toivonen 14.6.-12 Jämsä

1500 m 5.07,54 Joonas Kantoniemi 19.7.-04 Kuortane

60 m aj. 9,89 Ville Toivonen 24.6.2014 Ähtäri

200 m aj. 34,39 Arvi Sulkava,
1000 m kävely 5.37,17 Ilmari Saari, 10.8.2021 Ilmajoki
2000 m kävely 12.39,52 Ilmari Saari, 11.7.2021 Kauhava
Pituus 495 Ville Toivonen -02, 8.6.2014 Seinäjoki
Korkeus 156 Ville Toivonen 29.7.2014 Ilmajoki
3-loikka 10.40 Aleksi Mäkinen 26.9.-99 Ähtäri
Seiväs 280 Petri Nykänen -85
Kuula (3,0 kg) 12.20 Janne Jokiahö87, -99 Kauhajoki
Kiekko (600 g) 40.04 Janne Jokiahö87, 12.7.-99 Kuortane
Kiekko (750 gr) 31,13 Ville Toivonen -02, 13.9.2014 Lapua
Keihäs (400 g) 44.85 Harri Kuoppa-aho, 20.8.-02 Töysä
Moukari (2,5 kg) 43.98 Janne Jokiahö87, -99 Töysä
Moukari (3 kg) 39,09 Aatu Saarimäki, 27.9.2020 Kaustinen
4-ottelu 2076 Teemu Paalanen, 16.7.-94 Ilmajoki
4-ottelu (uudet aidat) 1862 Juuso Toivonen, 5.7.-12 Kauhava
5-ottelu 2114 Ville Toivonen -02, 13.9.2014 Lapua
4x100 m 56,78 Saku Sipilä, Antti Akonniemi, Turo Toivola, Teemu Paalanen, 27.8.-94 Lapua

P11

60 m 8,66 Ville Toivonen -02, 20.7.-13 Alavus

150 m 21,47 Renny Hietaniemi, 5.8.2025 Lapua

200 m 28,98 Ville Toivonen, 29.5.-13 Virrat

300 m 46,12 Ville Toivonen, 3.6.-13 Kurikka

400 m 1.12,80 Jooa Paalanen, 31.8.2023 Kannus

600 m 1.50,00 Lauri Tukeva, 1.9.-01 Ähtäri

800 m 2.25,76 Ville Toivonen, 8.9.-13 Kauhava

1000 m 3.10,96 Juuso Toivonen, 10.9. Vihti
2000 m 7.13,17 Paulus Mehtonen, 5.8.-13 Laihia
1000 m kävely 5.54,2h Pyry Suutarinen, 10.7.2012 Töysä
60 m aj. (50 cm) 9,96 Jussi Tukeva87, 2.8.-98 Kristiinankaupunki
60 m aj. (60 cm) 9,94 Ville Toivonen 21.7.-13 Alavus
Pituus 498 Ville Toivonen, 20.7.-13 Alavus
Korkeus 148 Ville Toivonen, 8.9.-13 Kauhava
3-loikka 981 Juuso Toivonen, 28.7. Alajärvi (Lehtimäki)
Seiväs 250 Petri Nykänen74, 22.8.-84 Ähtäri
Kuula 11.75 Janne Jokiahho87 28.7.-98 Jalasjärvi
Kiekko 35.14 Janne Jokiahho87 19.9.-98 Laihia
Kiekko (750 g) 22,18 Jouni Pirinen -03, 7.7.2014 Alajärvi
Keihäs 41.93 Ilari Erkkilä, 16.8.00 Töysä
Moukari 38.25 Janne Jokiahho87, 26.9.-98 Kaustinen
Moukari (3 kg) 28,44 Veeti Saarimäki, 27.9.2020 Kaustinen
3-ottelu 1220 (60m, kuula, pituus) Ville Toivonen, 3.8.-13 Laukaa
4-ottelu 1951 (60 m aj, korkeus, keihäs, 800 m) Ville Toivonen, 8.9. Kauhava
4x50 m 29,14 Ville Toivonen, Roni Rantakömi, Rickhard Roth, Ville Muhonen, 18.8.-13 Kauhava
4x600 m 7.41,92 Ville Toivonen, Rickhard Roth, Roni Rantakömi, Paulus Mehtonen, 18.8.13 Kauhava

P10

60 m 8,75 Renny Hietaniemi, 15.7.2025 Kurikka

100 m 14,18 Renny Hietaniemi, 20.8.2025 Jyväskylä / Vaajakoski (uusi)

150 m 21,47 Renny Hietaniemi, 5.8.2025 Lapua

200 m 29,54 Renny Hietaniemi, 22.7.2025 Ilmajoki (uusi)

300 m 47,47 Ville Toivonen, 7.6.-10 Kurikka

400 m 1.12,80 Jooa Paalanen, 31.8.2023 Kannus

600 m 1.54,21 Lauri Tukeva, 2.9.00 Vantaa

1000 m 3.18,89 Ville Toivonen, 22.8.-12 Seinäjoki

1000 m kävely 6.40,4 Janne Jokiahon⁸⁷, 23.7.-97 Peräseinäjoki

60 m aj. (50 cm) 10,27 Jussi Tukeva⁸⁷, 10.7.-97 Ähtäri

60 m aj. (60 cm) 10,28 Ville Toivonen, 13.9. Jyväskylä

Pituus 452 Ville Toivonen, 1.8.-12 Alavus

Korkeus 135 Ville Toivonen, 11.6. Töysä

3-loikka 919 Teemu Paalanen, 14.8.1993 Lappajärvi

Seiväs 230 Petri Nykänen, 1.9.-83 Ähtäri

Kuula (2.5 kg) 10.79 Janne Jokiahon⁸⁷, 26.6.-97 Kurikka

Kiekko 29.50 Janne Jokiahon⁸⁷, 21.9.-97 Multia

Moukari (2,5 kg) 31.54 Matti Hietakangas, 23.8.-93 Soini

Moukari (3 kg) 20,63 Jouni Pirinen, 31.8.-13 Alajärvi

Keihäs 36.34 Ilari Erkkilä⁸⁹, 7.9-99 Kuortane

3-ottelu 981 Aleksi Tuononen, 17.7.-04 Lappajärvi

981 Ville Toivonen, 5.7.-12 Kauhava

4-ottelu 1108 (11,11 / 117 / 18,74 / 2.47,14) Julius Syrjälä, 11.9.2021 Seinäjoki

4 x 50 m 30,5 Teemu Paalanen, Kalle Paloneva, Ville Joensuu, Antti Akonniemi, 6.6.-92 Alavus

P9

40 m 6,34 Renny Hietaniemi,

60 m 8,95 Renny Hietaniemi,

60 m aj. 11,24 Ville Toivonen, 8.6.-11 Ähtäri

150 m 22,40 Renny Hietaniemi,

200 m 32,33 Teemu Paalanen⁸³, 9.8.-92 Alahärmä

300 m 51,39 Ville Toivonen ⁻⁰², 13.6.-11 Kurikka

400 m 1.16,48 Jooa Paalanen, 9.9.2021 Ähtäri

600 m 2.00,62 Juuso Toivonen ⁻⁰⁰, 26.8. ⁻⁰⁹ Virrat

800 m 2.39,43 Ville Toivonen, 3.9.-11 Kauhava

1000 m 3.22,29 Ville Toivonen, 23.7.-11 Kuopio

Pituus 436 Renny Hietaniemi,

Korkeus 130 Ville Toivonen, 1.6.-11 Alavus

Seiväs 185 Nooa Siirilä, 1.8.2023 Alavus

3-loikka 824 Aleksi Tuononen, 10.7.-03 Ähtäri

Kuula (2.0 kg) 10.07 Janne Jokiaho⁸⁷, 22.9.-96 Laihia

Kiekko 24,82 Aatu Saarimäki, 9.8.2017 Virrat

Keihäs 32.10 Harri Kuoppa-aho⁹⁰, 7.9.-99 Kuortane

Junnukeihäs 33.59 Ville Toivonen, 23.7. Kuopio

Pallonheitto 45.39 Ilari Erkkilä⁸⁹, 24.7.-98 Ilmajoki

Moukari 20,63 Atte Saarimäki, 23.9.2017 Kauhajoki

3-ottelu 938 Ville Toivonen, 17.7.-11 Ähtäri

4-ottelu (40 m, korkeus, junnukeihäs, 800 m) 1212 Ville Toivonen, 3.9.-11 Kauhava

600 m kävely 4.33,94 Julius Syrjälä, 3.8.-19 Töysä

Mixed 8 x 40 m 55,1 Nella Puskala, Jouni Pirinen, Roni Rantakömi, Topias Rantakangas,
Richard Roth, Paulus Mehtonen, Ville Muhonen, Ville Toivonen, 20.8.-11 Lapua

4 x 400 m 5.04,81 Roni Rantakömi, Rickhard Roth, Ville Muhonen, Ville Toivonen, 20.8.-11
Lapua

Ähtärin Urheilijat ry

SEURAENNÄTYKSET N22, 19, 17 - päivitetty 16.10.2025

N 22

100 m 12,48 Neea Puskala 3.7.-22 Jämsä

200 m 25,91 Virpi Niinistö, -89

400 m 56,66 Virpi Niinistö, -89

800 m 2.12,05 Maija Tukeva, 10.9.2016 Kerava

1500 m 4.41,35 Maija Tukeva-00, 30.6.2018 Jämsä

3000 m 10.29,83 Maija Tukeva-00, 5.8.2018 Laitila

5000 m -

10 000 m 38.50,3 Riitta Karjalainen, -87

100 m aj. 14,63 Suvi Nokelainen, -96

400 m aj. 61,18 Virpi Niinistö, -88

Pituus 626 Virpi Tapanainen, -92

3-loikka 12.55 Virpi Tapanainen, -91

Korkeus 172 Virpi Tapanainen, -88

Seiväs 360 Pauliina Hella, 3.8.-97 Raisio

Moukari 46.69 Essi Karjala, 15.8.-10 Tornio

Kuula 13.57 Maarit Sahi, -81

Kiekko 39.98 Leena Koskimäki, -78

Keihäs 45.82 Leena Koskimäki, -82

7-ottelu 4805 Virpi Niinistö, -88

Heittoviisiottelu 2964 Essi Karjala (11.70, 32.50, 27.17, 43.55, 11.77)

N 19

100 m 12,61 Neea Puskala, 7.8.-19 Mänttä-Vilppula

200 m 25,8 Virpi Niinistö68, 19.7.-86 Ähtäri

400 m 58,01 Maija Tukeva, 11.09.2016 Kerava

800 m 2.12,05 Maija Tukeva, 10.9.2016 Kerava

1000 m 3.05,08 Suvi Nokelainen78, 30.8.-94 Seinäjoki

1500 m 4.41,35 Maija Tukeva, 30.6.2018 Jämsä

2000 m 6.52,28 Maija Tukeva, 24.8.2014 Raisio

3000 m 10.29,83 Maija Tukeva, 5.8.2018 Laitila

5000 m -

10 000 m 38.56,5 Riitta Karjalainen, 5.6.-85 Ähtäri

100 m aj. 14,63 Suvi Nokelainen78, 31.7.-96 Jalasjärvi

200 m aj. 30,28 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 17.8.2001 Hämeenlinna

400 m aj. 62,67 Virpi Niinistö68, 18.7.-87 Salo

Pituus 626 Virpi Tapanainen73, 13.6.-92 Tampere

Korkeus 172 Virpi Tapanainen73, 9.9.-88 Somero

3-loikka 12.55 Virpi Tapanainen73, 3.8.-91 Tukholma

Seiväs 360 Pauliina Hella80, 3.8.-97 Raisio

Kuula (4,0 kg) 13.57 Maarit Sahi64, 11.9.-81 Ähtäri

Kiekko (1,0 kg) 39.98 Leena Koskimäki62, -78

Keihäs 42.70 Leena Koskimäki62, 28.6.-81 Otaniemi

7-ottelu 4755 Leena Koskimäki62, 27.-28.6.-81 Otaniemi

Moukari 43.00 Essi Karjala, 20.9.06 Töysä

4 x 100 m 51,74 Leena Eloranta, Anna Komonen, Johanna Paananen, Henna-Riikka Kuoppa-aho, 5.7.-03 Tampere

4 x 400 m 4.17,2 Marika Pitkänen73, Sirpa Paavola69, Riitta Karjalainen68, Virpi Niinistö68 14.6.-86 Alahärmä

3 x 800 m 7.42,49 Henna-Riikka Kuoppa-aho, Johanna Paananen, Leena Eloranta, 6.7.-03 Tampere

N17

100 m 12,62 Anna Komonen, 17.8.-03 Kristiinankaupunki

200 m 25,9 Virpi Niinistö68, 18.8.-85 Ähtäri

400 m 58,01 Maija Tukeva -00, 11.9.2016 Kerava

800 m 2.12,05 Maija Tukeva, 10.9.2016 Kerava

1500 m Maija Tukeva 4.49,45 Hyvinkää 1.8.2016

3000 m 10.33,5 Riitta Karjalainen68, 8.8.-85 Ähtäri

100 m aj. 14,64 Suvi Nokelainen78, 7.8.-95 Jalasjärvi

300 m aj. 43,99 Suvi Nokelainen78, 20.8.-95 Hyvinkää

400 m aj. 63,41 Suvi Nokelainen78, -95

1500 m aj. 5.40,98 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 4.8.2003 Hämeenlinna

Pituus 604 Virpi Tapanainen73, 1.7.-89 Ähtäri

Korkeus 172 Virpi Tapanainen73, 9.9.-88 Somero

3-loikka 11.70 Suvi Nokelainen78, 25.7.-95 Seinäjoki

Seiväs 360 Pauliina Hella80, 3.8.-97 Raisio

Kuula (3,0 kg) 14.69 Maarit Sahi64, -80

Kiekko (1,0 kg) 39.88 Leena Koskimäki62, 10.9.-78 Nivala

Keihäs (600 g) 41.70 Leena Koskimäki62, 18.7.-79 Vaasa

Moukari 51,13 Jonna Kuoppa -95, 23.6.2014 Alavus

4 x 100 m 51,74 Leena Eloranta, Anna Komonen, Johanna Paananen, Henna-Riikka Kuoppa-aho, 5.7.-03 Tampere

4 x 800 m 10.33,48 Satu Hannuksela81, Jenni-Riikka Toikko80, Jenni Hietakangas79, Suvi Nokelainen78, 19.6.-93 Kristiinankaupunki

3 x 800 m 7.42,49 Henna-Riikka Kuoppa-aho, Johanna Paananen, Leena Eloranta, 6.7.-03 Tampere

7-ottelu N välinein 4555 Suvi Nokelainen78, 2.-3.9-95 Ilmajoki

SISUIKÄISTEN ENNÄTYKSET - päivitetty 16.10.2025

T15

100 m 12,9h Arja Niemi47, -62

100 m 12,84 Neea Puskala -01, 16.6.2016 Ähtäri

200 m 26,71 Neea Puskala -01, 20.7.2016 Seinäjoki

300 m 42,66 Suvi Nokelainen78, 30.8.-93 Ähtäri

400 m 58,75 Suvi Nokelainen78, 23.7.-93 Ähtäri

800 m 2.18,18 Suvi Nokelainen78, 23.6.-93 Keuruu

1000 m 3.08,03 Suvi Nokelainen78, 10.8.-93 Seinäjoki

2000 m 6.52,28 Maija Tukeva -00, 24.8.2014 Raisio

1000 m kävely 5.22,98 Oona Saarimäki, 12.8.2020 Alavus

3000 m kävely 18.54,14 Minttu Saari, 28.7.2021 Kuortane

80 m aj. 12.37 Irkka Erkkilä84, 26.8.-98 Vaasa

100 m aj. 16,28 Suvi Nokelainen78, 2.9.-93 Ähtäri

200 m aj. 30,28 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 17.8.-01 Raisio

300 m aj. 45,50 Suvi Nokelainen78, 8.8.-93 Jalasjärvi

400 m aj. 65,78 Suvi Nokelainen78, 17.8.-93 Kauhajoki

1500 m ej. 5.55,01 Kaisa Isoaho, 26.7.2001 Kauhava

Pituus 571 Virpi Tapanainen73, 10.9.-88 Somero

Korkeus 172 Virpi Tapanainen73, 9.9.-88 Somero

3-loikka 11.14 Irkka Erkkilä, 3.6.00 Ähtäri

Seiväs 342 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 6.7.-01 Turku

Kuula (3,0 kg) 14.05 Maarit Sahi64, 14.9.-79 Kauhajoki

Kiekko (1,0 kg) 36.07 Laura Mäkinen86, 5.9.-01 Virrat

Keihäs (400 g) 47,24 Alisa Koskinen, 31.7.2025 Teuva

Moukari (3 kg) 45.35 Essi Karjala, 24.6.-04 Töysä

5-ottelu 2326 Henna-Riikka Kuoppa-aho (12,79; 9,35; 146; 28.67; 1.42,38), 24.8.-01 Vammala

4 x 100 m 53,18 Laura Huhtiniemi, Henna-Riikka Kuoppa-aho, Kaisa Isoaho, Anna Komonen, 29.8. Kauhava

4 x 80 m aj. 54,01 Laura Huhtiniemi, Anna Komonen, Kaisa Isoaho, Henna-Riikka Kuoppa-aho 30.6.-01 Jyväskylä

4 x 800 m 10.01,22 Laura Huhtiniemi, Kaisa Isoaho, Leena Eloranta, Henna-Riikka Kuoppa-aho 1.7.-01 Jyväskylä

T14

100 m 13,21 Neea Puskala -01, 19.7.2014 Ähtäri

300 m 43,98 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 5.8.-01 Kuortane

400 m 65,03 Suvi Nokelainen, 25.7.-92 Kristiinankaupunki

800 m 2.23,73 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 8.9.-01 Turku

1000 m 3.14,53 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 29.8.00 Seinäjoki

2000 m 6.52,28 Maija Tukeva -00, 24.8.2014 Raisio

3000 m 11.08,84 Maija Tukeva -00, 3.9.2014 Laihia

1000 m kävely 5.22,98 Oona Saarimäki, 12.8.2020 Alavus

3000 m kävely 18.54,14 Minttu Saari, 28.7.2021 Kuortane

80 m aj. 12.37 Irkka Erkkilä84, 26.8.-98 Vaasa

200 m aj. 30,28 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 17.8.-01 Raisio

300 m aj. 52,53 Viola Jokiaho, 30.7.2022 Kuortane

Pituus 536 Virpi Tapanainen73, 2.9.-87 Hamina

Korkeus 162 Virpi Tapanainen73, 5.8.-87 Ähtäri

3-loikka 11.06 Pauliina Hella80, 14.5.-94 Töysä

Seiväs 342 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 6.7.-01 Turku

Kuula (3,0 kg) 12.61 Maarit Rajala77, 2.6.-91 Ähtäri

Moukari (3,0 kg) 43.50 Essi Karjala, 24.7.-03 Soini

Keihäs (400 g) 45,68 Alisa Koskinen,

Keihäs (500 g) 37,27 Alisa Koskinen

Kiekko (1,0 kg) 33.20 Essi Karjala, 26.5.-03 Alavus

Kiekko (750 g) 32,29 Lilli Nortunen, 13.8.2025 Virrat

5-ottelu 2326 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 24.8.-01 Vammala (12,79; 9,35; 146; 28.67; 1.42,38)

4 x 100 m 54,63 Elina Koskela, Ira Korsumäki, Milla Vanhamäki, Virpi Tapanainen, 20.7.-87 Kuortane

4 x 800 m 10.17,24 Laura Huhtiniemi, Kaisa Isoaho, Linda Halttunen, Henna-Riikka Kuoppa-aho, 23.7.00 Mikkeli

4 x 80 m aj. 55,85 Mari Hietanen⁸³, Sanna Törö⁸³, Heidi Vainio⁸³, Irkka Erkkilä⁸⁴, 18.6.-97 Ähtäri

T13

60 m 8,26 Neea Puskala -01, 2.8.2014 Kuortane

100 m 13.21 Neea Puskala -01, 19.7.2014 Ähtäri

200 m 27,26 Neea Puskala, 6.8.2014 Ähtäri

300 m 48,17 Viola Jokiaho, 27.7.2021 Veteli

400 m 1.09,51 Viola Jokiaho, 9.9.2021 Ähtäri (uusi)

600 m 1.40,57 Henna-Riikka Kuoppa-aho⁸⁷, 2.9.00 Vantaa

800 m 2.35,76 Maija Tukeva, 5.8.-13 Laihia

1000 m 3.14,53 Henna-Riikka Kuoppa-aho⁸⁷, 29.8.00 Seinäjoki

1500 m 5.06,3 Pauliina Kilponen⁷⁴, 25.8.-87 Ähtäri

2000 m 7.36,28 Maija Tukeva, 13.8.-13 Laihia

1000 m kävely 5.42,78 Minttu Saari, 11.8.2021 Ilmajoki

2000 m kävely 11.57,68 Minttu Saari, 11.7.2021 Jämsä

3000 m kävely 18.54,14 Minttu Saari, 28.7.2021 Kuortane

60 m aj. 9,94 Sara Mattila, 12.9.2020 Ähtäri

200 m aj. 32,90 Pauliina Hella, 27.8.1993 Hamina

1500 m ej. 6.24,90 Viola Jokiaho, 6.7.2021 Kokkola (uusi)

Pituus 508 Virpi Tapanainen73, -86

Korkeus 158 Virpi Tapanainen73, -86

3-loikka 10.84 Lilla-Maria Haarala, 9.8.2004 Ähtäri

Seiväs 330 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 28.8.00 Töysä

Kuula (2,5 kg) 12.02 Taru Suojaranta, 9.8.-04 Ähtäri

Kiekko (600 g) 36.39 Lilli Nortunen, 27.9.2025 Tampere

Kiekko (750 g) 32,29 Lilli Nortunen, 13.8.2025 Virrat

Keihäs (400 g) 42,47 Alisa Koskinen, 15.6.2023 Ähtäri

Moukari (2,5 kg) 39.60 Laura Mäkinen86, 14.6.-99 Soini

4-ottelu 1849 (10,0, 480, 11.17, 1.54,59) Irkka Erkkilä84, 26.7.-97 Jalasjärvi

5-ottelu 1735 (10,63 / 4,04 / 132 / 28,68 / 2.40,48) Viola Jokiaho, 11.9.2021 Seinäjoki

4 x 100 m 55,35 Elina Rantala80, Marika Lehtinen80, Jenni-Riikka Toikko80, Pauliina Hella80, 12.6.-93 Lapua

4 x 60 m aj. 43,61 Henna-Riikka Kuoppa-aho, Laura Huhtiniemi, Kaisa Isoaho, Linda Halttunen, 22.8.-99 Kuortane

4 x 600 m 7.30,26 Laura Huhtiniemi, Kaisa Isoaho, Linda Halttunen, Henna-Riikka Kuoppa-aho, 22.8.-99 Kuortane

T12

60 m 8,65 Neea Puskala -01, 26.6.-13 Alavus

100 m 13,98 Pauliina Hella, 9.6.-92 Alahärmä

200 m 29,04 Viola Jokiaho, 26.7.2020 Seinäjoki

300 m 48,42 Viola Jokiaho, 18.8.2020 Kauhava

400 m 70,03 Viola Jokiaho, 16.7.2020 Äänekoski

600 m 1.42,63 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 4.9.-99 Jämsä

800 m 2.31,9 Pauliina Kilponen, -86

1000 m 3.22,17 Maija Tukeva, 22.8.-12 Seinäjoki
1500 m 5.26,56 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 1.8.-99 Alajärvi
2000 m 7.37,29 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 6.9.-98 Ilmajoki
1000 m kävely 5.52,21 Minttu Saari, 17.7.2020 Lapua
2000 m kävely 12.15,7h Minttu Saari, 3.7.2020 Pori
60 m aj. 10,71 Sara Mattila, 17.8.-19 Lapua
200 m aj. 36,03 Viola Jokiaho, 25.7.2020 Lapua
Pituus 483 Pauliina Hella80, 9.8.-92 Ilmajoki
Korkeus 148 Virpi Tapanainen73, -85
3-loikka 10.05 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 14.9.-99 Alavus
Seiväs 290 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 2.9.-99 Ähtäri
Kuula (2,5 kg) 10.62 Maarit Rajala77, 21.5.-89 Kauhajoki
Kiekko (600g) 29.22 Essi Karjala, 20.8.-01 Soini
Keihäs (400 g) 34,64 Alisa Koskinen, 30.6.2022 Pihtipudas
Moukari (2,5 kg) 30.67 Lilli Nortunen,
4-ottelu 1549 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 23.7.-99 Ähtäri
5-ottelu 1586 (11,14 / 429 / 129 / 24,11 / 2.45,51) Viola Jokiaho, 20.9.2020 Seinäjoki
4 x 100 m 58,6 Heli Savela, Mari Eskola, Virpi Niinistö, Riitta Karjalainen, -80
4 x 600 m 7.52,73 Susanna Kiiltomäki88, Linda Halttunen87, Leena Eloranta88, Henna-Riikka Kuoppaaho87, 23.8.-98 Vaasa

T11

60 m 9,0 Pauliina Hella80, 13.8.-91 Ähtäri
9,05 Sanna Eloranta, 17.7.05 Ähtäri
100 m 15,10 Viola Jokiaho, 31.7.-19 Ähtäri
150 m 22,38 Sanna Eloranta, 16.8.2005 Kuortane
200 m 31,14 Viola Jokiaho, 25.6.-19 Alajärvi

300 m 49,24 Viola Jokiaho, 7.8.-19 Alavus
400 m 72,94 Viola Jokiaho, 23.6.-19 Saarijärvi
600 m 1.49,15 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 29.8.-98 Vantaa
800 m 2.41,82 Minttu Saari, 15.8.-19 Kuortane
1000 m 3.28,04 Maija Tukeva, 10.9.-11 Vihti
2000 m 7.37,29 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 6.9.1998 Ilmajoki
60 m aj. (50 cm) 10,13 Elina Simsiö89, 15.8.-99 Jalasjärvi
60 m aj. (60 cm) 10,55 Miida Viinikka, 11.9.2021 Seinäjoki
1000m Kävely 6.05,67 Alisa Koskinen, 31.8.-19 Alaveteli
Pituus 4.44 Netta Humalamäki98, 22.8. -09 Jämsä
Korkeus 133 Emmi Väänänen, 29.6.2017 Ruovesi
3-loikka 9.26 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 11.6.-98 Ähtäri
Seiväs 251 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 2.9.-98 Kauhajoki
Kuula (2,0 kg) 9.74 Irkka Erkkilä84, -94
Kiekko (600 g) 26.14 Maarit Rajala77, 8.8.-88 Kauhajoki
Keihäs (400 g) 30,44 Alisa Koskinen, 17.7.2021 Janakkala
Moukari 22,25 Lilli Nortunen, 19.7.2023 Virrat
3-ottelu 994 (9,19 / 4,44 / 6,91) Netta Humalamäki, 22.8.2009 Jämsä
4-ottelu 1220 (11,06 / 125 / 21,57 / 2.44,44) Viola Jokiaho, 7.9.-19 Äänekoski
4 x 50 m 27,70 Julia Erkkilä, Heidi Jousmäki, Katri Paananen, Meeri Loikas, 21.8.-04 Lapua
4 x 600 m 7.52,73 Susanna Kiiltomäki88, Linda Halttunen87, Leena Eloranta88, Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 23.8.-98 Vaasa

T10

60 m 9,10 Neea Puskala, 31.7.-11 Ähtäri
100 m,15,91 Miida Viinikka, 15.8.2020 Töysä
150 m 23,1 Minttu Saari, 2.8.2018 Kauhava

200 m 34,41 Erica Paalanen, 20.8.2025 Ähtäri

300 m,53,64 Viola Jokiaho, 23.7.2018 Kurikka

600 m 2.00,34 Susanna Kiiltomäki88, 15.8.-98 Alavus

800 m 2,52,63 Minttu Saari, 23.8.2018 Orivesi

1000 m 3.40,04 Minttu Saari, 1.9.2018 Urjala

1000m kävely 6.05,67 Alisa Koskinen, 31.8.-19 Alaveteli

60 m (50 cm) aj. 10,13 Elina Simsiö89, 15.8.-99 Jalasjärvi

60 m aj. (60 cm) 10,89 Miida Viinikka, 12.8.2020 Alavus

Pituus 421 Elina Simsiö89, -99 Kristiinankaupunki

3-loikka 8.98 Elina Simsiö89, 14.9.-99 Alavus

Korkeus 131 Elina Simsiö89, 6.6.-99 Virrat

Seiväs 208 Roosa Suutarinen, 23.12.-21 Ähtäri

Kuula 9.74 Irkka Erkkilä 84, -94

Kiekko 23.42 Maarit Rajala77, 2.9.-87 Ähtäri

Keihäs (400 g) 27,12 Alisa Koskinen, 14.7.2020 Teuva

Moukari 21,48 Ilona Yltiö -06, 24.9.16 Töysä

3-ottelu 836 Elina Simsiö89, 23.7.-99 Lappajärvi

4-ottelu 1007 (11,43 , 123, 20,64 , 3.14,18) Miida Viinikka, 20.9.2020 Seinäjoki

T9

40 m 6,70 Lilla-Maria Haarala, 14.9.00 Ähtäri

60 m 9,79 Lilla-Maria Haarala, 9.9.00 Ähtäri

150 m 24,49 Erica Paalanen, 5.8.2025 Lapua

200 m 34,41 Erica Paalanen, 20.8.2025 Ähtäri

400 m 1.19,08 Erica Paalanen, 9.7.2025 Nokia

600 m 2.02,86 Anniina Liikala, 25.8.-01 Ähtäri

800 m 3.03,22 Alisa Koskinen, 17.8.-19 Kauhava

1000 m 3.40,41 Minttu Saari, 2.9.2017 Alajärvi

60 m aj. 12,95 Alisa Koskinen, 7.8.-19 Alavus

Pituus 395 Irkka Erkkilä84, 17.7.-93 Lappajärvi

3-loikka 8.31 Irkka Erkkilä84, 28.7.-93 Töysä

Korkeus 113 Miida Viinikka, 18.7.-19 Äänekoski

Seiväs 175 Sari Saari90, -99 Ähtäri

Kuula (2,0 kg) 7.34 Irkka Erkkilä84, 15.8.-93 Lappajärvi

Kiekko (600 g) 17.98 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 10.8.-96 Kauhajoki

Pallonheitto 34,27 Alisa Koskinen, 4.7.-19 Kristiinankaupunki

Keihäs 22,17 Alisa Koskinen, 18.7.-19 Äänekoski

Moukari 14,03 Lilli Nortunen, 13.7.2021 Alavus (Töysä)

600 m kävely 3.29,79 Alisa Koskinen, 3.8.-19 Töysä

3-ottelu 674 (6,95 /3,36 /6,09) Miida Viinikka, 6.7.-19 Kauhava

4-ottelu 738 (7,13 /95 /21,03/ 3.03,22) Alisa Koskinen, 17.8.-19 Kauhava

8 x 40 m 1.00,6 Jenni Rannila Taru Suojaranta, Jutta-Kaisa Kuoppa, Mira Halttunen, Marjukka Källi, Anni Kantola, Marianne Källi, Anniina Liikala, 20.8.2000 Lappajärvi

4 x 400 m 5.44,60 Viola Jokiaho, Fanni Ahopelto, Alisa Koskinen, Minttu Saari,