

ÄHTÄRIN URHEILIJAT – YLEISURHEILU

SEURAENNÄTYKSET

Päivitetty 11/2024



Ähtärin Urheilijat ry/ Yleisurheilu

SEURAENNÄTYKSET - päivitetty 1.11.2024

Miehet

100 m 10,71 Asko Koivisto 18.8.-93 Kauhajoki
200 m 21,44 Juha-Pekka Palasmaa 31.7.-01 Lappajärvi
400 m 48,53 Pasi Suutarinen 5.7. -96 Tampere
800 m 1.54,0 Leevi Väliäho -43
1000 m 2.29,0 Jouni Kari 30.7.-90 Seinäjoki
1500 m 3.53,0 Jouni Kari 25.8.-87 Ähtäri
3000 m 8.21,07 Jouni Kari 3.7.-90 Alavus
5000 m 14.16,83 Jouni Kari 8.8.-91 Lahti
10 000 m 30.01,17 Jouni Kari 5.7.-92 Jyväskylä
Maraton 2.25.02 Jarmo Kujala 4.9.-94 Ilmajoki
1/2-maraton 1.16.22 Jari Lampi 1.10.-95 Virrat

110 m aj. 14,90 Ville Toivonen, 15.5.2024 Jyväskylä

200 m aj. 25,17 Ari Koivisto 30.8.-93 Ähtäri
400 m aj. 55,3 Jorma Hietamäki 16.7.-96 Alajärvi
3000 m ej. 9.08,9 Matti Lahtela 22.5.-90 Kangasala
Pituus 735 Ville Toivonen 17.7.2021 Tallinna (Viro)
Korkeus 205 Jyrki Paavola -84 Karhula
3-loikka 14.36 Antti Salminen -62
Seiväs 527 Petri Nykänen 18.6. -95 Tampere
Kuula 19.63 Jari Kuoppa 25.7.-96 Ähtäri
Kiekko 44.76 Sami Hannuksela 11.9-04 Ähtäri
Keihäs 71,25 Ville Paajanen 20.8.2014 Virrat

Moukari 66.57 Antti Vierula 80 28.6.07 Kaustinen

Heittoviisiottelu Jussi Tukeva 3123 p. 29.8.2015 Jalasjärvi; moukari 41,20, kiekko 36,62, paino 13,39, keihäs 45,17, kuula 15,74

Painonheitto (15,88 kg) 16.36 Tuomo Tarvainen 12.6.-10 Kauhajoki

Olympiapainonheitto (25,4 kg) 10.18 Tuomo Tarvainen 12.9.-10 Kauhajoki

10-ottelu 7408 Juuso Toivonen 29.8.2021 Tampere

10000 m käv 1.16.44,3 Jari Lampi 2.6.-95 Kuortane

4 x 100 m 41,60 Matti Tallbacka, Asko Koivisto, Ari Koivisto, J-P Palasmaa 9.8.-95 Ähtäri

4 x 400 m 3.22,05 Juha-Pekka Palasmaa (52,3), Jorma Hietamäki(50,2), Matti Tallbacka(50,5), Pasi Suutarinen(48,8), 16.6.-96 Helsinki

4 x 800 m 8.05,86 Marco Numminen, Jorma Hietamäki, Pasi Suutarinen, Antti Hämäläinen, 10.6.-97 Vaasa

4 x 1500 m 17.09,23 Juha Peltomäki, Matti Lahtela, Jari Lampi, Jouni Kari, 14.6.-92 Lappajärvi

1000 m viesti 2.08,1 -49

Ähtärin Urheilijat ry/ Yleisurheilu

SEURAENNÄTYKSET - päivitetty 1.11.2024

Naiset

100 m 12,48 Neea Puskala 3.7.-22 Jämsä

200 m 25,91 Virpi Niinistö 1.7.-89 Ähtäri

400 m 56,66 Virpi Niinistö 27.6.-89 Hämeenlinna

800 m 2.12,05 Maija Tukeva, Kerava 10.9.2016

1500 m 4.31,31 Tiina-Maija Leppälampi 10.6.90 Ähtäri

3000 m 9.36,66 Tiina-Maija Leppälampi 1.7.-89 Ähtäri

5000 m 16.44,71 Tiina-Maija Leppälampi 23.6.-90 Saarijärvi

10 000 m 34.32,54 Tiina-Maija Leppälampi 27.6.-90 Helsinki

1/2 maraton 1.17.48 Tiina-Maija Leppälampi 26.8.-90 Alajärvi

Maraton 2.52.54 Tiina-Maija Leppälampi 16.10.-88 Korso

100 m aj. 14,63 Suvi Nokelainen 31.7.-96 Jalasjärvi

200 m aj. 29,27 Virpi Niinistö 24.8.-90 Ähtäri

300 m aj. 43,99 Suvi Nokelainen 20.8.-95 Hyvinkää

400 m aj. 61,18 Virpi Niinistö 14.8.-88 Pihtipudas

Pituus 626 Virpi Tapanainen 13.6.-92 Tampere

Korkeus 172 Virpi Tapanainen 9.9.-88 Somero

3-loikka 12.55 Virpi Tapanainen 3.8.-91 Tukholma

Seiväs 360 Pauliina Hella 3.8.-97 Raisio

Kuula 13.87 Maarit Sahi -82

Kiekko 39.98 Leena Koskimäki -78

Keihäs 45.82 Leena Koskimäki -82

Moukari 46.69 Essi Karjala 15.8. -10 Tornio

Painonheitto (9,07 kg) Essi Karjala 12.9.-10 Kauhajoki

Heittoviisiottelu Essi Karjala 2964 p(11.70, 32.50, 27.17, 43.55, 11.77) 12.9.-10 Kauhajoki

7-ottelu 4805 Virpi Niinistö 2.-3.7.-88 Norrtälje

14-ottelu 8408 Virpi Niinistö 9.-10.9.-89 Helsinki

4x100 m 51,74 Leena Eloranta, Anna Komonen, Johanna Paananen, Henna-Riikka Kuoppa-aho 5.7.-03 Tampere

4x400 m 4.17,2 Marika Pitkänen, Sirpa Paavola, Riitta Karjalainen, Virpi Niinistö 14.6.-86 Alahärmä

3x800 m 7.42,49 Henna-Riikka Kuoppa-aho, Johanna Paananen, Leena Eloranta 6.7.-03 Tampere

Ähtärin Urheilijat ry

SEURAENNÄTYKSET M22, 19, 17 - päivitetty 1.11.2024

M22

100 m 10,88 Aleksi Mäkinen (+1,3) 11.8. -09 Kirkkonummi

10,88 Aleksi Tuononen (+1,3), Jämsä 10.7.2016

200 m 22,17 (+1,5), Aleksi Tuononen Oulu 24.7.2016

400 m 50,06 Petri Nykänen -95

800 m 1.55,0 Leevi Väliaho -42

1500 m 3.53,68 Jouni Kari -86

3000 m 8.24,6 Jouni Kari -86

5000 m 14.52,03 Matti Lahtela -90

10 000 m 30.36,4 Jouni Kari -86

3000 m ej. 9.08,9 Matti Lahtela -90

110 m aj. 15,18 Ville Toivonen Turku 15.8.2020

400 m aj. 54,91 Juuso Toivonen Iisalmi 27.8.2017

Korkeus 205 Jyrki Paavola -84

Pituus 735 Ville Toivonen 17.7.2021 Tallinna (Viro)

3-loikka 14.05 Jyrki Paavola -82

Seiväs 527 Petri Nykänen -95

Kuula 15.92 Jussi Tukeva 29.5. -09 Saarijärvi

Kiekko 44.76 Sami Hannuksela 11.9-04 Ähtäri

Keihäs 68,48 Ville Toivonen Lapua 8.6.2020

Moukari 60.80 Tuomo Tarvainen 11.8.-97 Ähtäri

10-ottelu 7408 Juuso Toivonen 29.8.2021 Tampere

M19

100 m 11,05 Aleksi Tuononen 94 15.6.-13 Tampere ja 20.7. Rieti (ITA)

200 m 22,27 (+1,3) Aleksi Tuononen 94 18.7.-12 Seinäjoki

400 m 50,35 Aleksi Tuononen 94 26.5.-12 Tampere

800 m 2.01,16 Jarkko Kurhela 76 25.7.-95 Jämsänkoski

1500 m 4.04,9 Jouni Kari 64 29.7.-83 Maarianhamina

3000 m 8.50,3 Jouni Kari 64 1.9.-83 Ähtäri

5000 m 15.34,86 Jouni Kari 64 -82

110 m aj. 14,44 (+1,6) Ville Toivonen 17.7.2021 Tallinna (Viro)

400 m aj. 54,91 Juuso Toivonen Iisalmi 27.8.2017

2000 m ej. 6.25,2 Matti Lahtela -86

3000 m ej. 9.58,52 Matti Lahtela 68 17.8.-86 Kuortane

Pituus 735 Ville Toivonen 17.7.2021 Tallinna (Viro)

Korkeus 198 Juuso Toivonen -00, Tampere 10.7.2018

3-loikka 14.05 Jyrki Paavola 64 24.7.-82 Tampere

Seiväs 500 Juuso Toivonen -00, Laitila 4.8.2018

Kuula (6,0) 17.31 Jussi Tukeva 25.6.06 Saarijärvi

Kiekko (1,75) 51.51 Sami Hannuksela 8.6.-04 Lahti

Keihäs 68,48 Ville Toivonen Lapua 8.6.2020

Moukari (6,25) 57.62 Tuomo Tarvainen 75 9.5.-93 Töysä

Moukari (7.26) 58.20 Tuomo Tarvainen 75 22.7.-94 Vaasa

10-ottelu 7464 (100m, pituus, kuula [6kg], korkeus, 400 m, 110 m aj. [99cm], kiekko [1,75kg], seiväs, keihäs [800g], 1500 m) Ville Toivonen 17.7.2021 Tallinna (Viro)

10-ottelu M välinein 7152 (100m, pituus, kuula [7,26kg], korkeus, 400 m, 110 m aj. [106,9cm], kiekko [2kg], seiväs, keihäs [800g], 1500 m) Ville Toivonen, 15.8.2020 Turku

4 x 100 m 44,96 Taisto Tuhkio 65, Jyrki Paavola 64, Ari Koivisto 64, Asko Koivisto 64, 21.8.-82 Mikkeli

4 x 400 m 3.44,4 Ari Koivisto 64, Jouni Kari 64, Jyrki Paavola 64, Asko Koivisto 64, 22.6.-82 Kurikka

4 x 800 m 8.59,13 Jorma Kukkeenmäki68, Mika Rantala67, Jouni Välipakka68, Matti Lahtela68, 16.7.-85 Kurikka

M 17:

100 m 11,30 Aleksi Tuononen, 27.8.-11 Oulu

200 m 22,61 Aleksi Tuononen, 25.7.-11 Alajärvi

300 m 35,59 Aleksi Tuononen, 27.8.-11 Oulu

400 m 51,64 Juuso Toivonen, 25.7.2017 Kauhajoki

800 m 2.01,2 Jussi Jokinen -60, -75

1000 m 2.50,43 Aleksi Tuononen, 7.7.-11 Lille, Ranska

1500 m 4.20,4 Jouni Kari64, 12.9.-81 Ähtäri

3000 m 9.35,2 Jouni Kari64, 9.9.-81 Ähtäri

110 m aj. 14,10(+1,1) Aleksi Tuononen, 10.9.-11 Espoo

300 m aj. 40,67 Aleksi Mäkinen, 15.7.-03 Lappajärvi

400 m aj. 54,91 Juuso Toivonen, 27.8.2017 Iisalmi

1500 m ej. 4.46,2 Jukka Rantala66, 28.6.-83 Kauhajoki

Pituus 692 Ville Toivonen, 25.8.2019 Tukholma SWE

Korkeus 195 Jyrki Paavola64, -81 Rauma

3-loikka 12.80 Teemu Paalanen, 13.7.00 Alajärvi

Seiväs 475 Juuso Toivonen -00, 8.8.2017 Kuortane

Kuula (5,0kg) 18.17 Jussi Tukeva, 19.9.-04 Ähtäri

Kiekko (1,5 kg) 56.27 Sami Hannuksela, 19.6-03 Jyväskylä

Keihäs (700 g) 71.78 Ville Paajanen, 20.7.06 Ilmajoki

Moukari (5,0 kg) 58.47 Janne Jokiaho, 15.7.-03 Lappajärvi

10-ottelu 7091 (100m, pituus, kuula [5kg], korkeus, 300 m, 110 m aj. [91,4cm], kiekko [1,5kg], seiväs, keihäs [700g], 1000 m) Aleksi Tuononen 27.-28.8.-11 Oulu

10-ottelu 7048 (100m, pituus, kuula [5kg], korkeus, 400 m, 110 m aj. [91,4cm], kiekko [1,5kg], seiväs, keihäs [700g], 1500 m) Ville Toivonen-02 8.-9.6.2019 Uppsala SWE

10-ottelu M välinein 5690 Petri Nykänen73 24.-25.-91 Ilmajoki

4 x 100 m 46,51 Aleksi Mäkinen, Otto Raja-aho, Juho Haapa-aho, Harri Pirttimäki 3.7.2004 Kajaani

4 x 300 m 2.38,39 Harri Pirttimäki, Juho Haapa-aho, Otto Raja-aho, Aleksi Mäkinen 23.6.-04 Ylistaro

4 x 800 m 9.04,72 Jarkko Rantoja (01), Ville Toivonen (02), Iiro Suutarinen (00), Juuso Toivonen 5.7.2015 Seinäjoki

SISUIKÄISTEN ENNÄTYKSET - päivitetty 1.11.2024

P15

100 m 11,78 Aleksi Mäkinen, 7.9-02 Kauhava

200 m 26,74 Marcus Tenhunen, 9.9.2020 Kuortane

300 m 37,57 Aleksi Mäkinen, 22.7.-02 Ähtäri

400 m 55,81 Jarkko Kurhela77, 18.7.-92 Kuopio

800 m 2.01,2 Jussi Jokinen60, -75 Helsinki

1000 m 2.46,55 Juuso Toivonen -00, 5.9.2015 Sastamala

2000 m 6.16,18 Joonas Kantoniemi, 19.8.07 Kauhava

100 m aj. 13,22 (-0,7) Aleksi Tuononen94, 15.8. -09 Harjavalta

200 m aj. 26,49 Aleksi Mäkinen, 16.8-02 Iisalmi

300 m aj. 40,00 Juuso Toivonen -00, 21.8.2015 Oulu

Pituus 637 Juuso Toivonen -00, 5.9.2015 Sastamala

Korkeus 183 Jyrki Paavola64, 12.7.-79 Ähtäri

3-loikka 12.47 Erkki Saariniemi50, -65

Seiväs 440 Juuso Toivonen -00, 5.9.2015 Sastamala

Kuula (4,0 kg) 16.97 Sami Hannuksela, 18.8.-01 Raisio

Kiekko (1.0 kg) 59.09 Jesse Lampio, 18.7.-01 Ähtäri

Keihäs (600 g) 67.40 Ville Paajanen, 16.8.-05 Kuortane

Keihäs (700 g) 43,54 Veeti Saarimäki, 18.5.2024 Ilmajoki

Moukari (4 kg) 60.61 Janne Jokiaho, 27.8.-02 Soini

3000 m kävely 17.33,6 Sami Hankaniemi⁷⁵, 8.9.-90 Kurikka

5-ottelu 3197 Aleksi Mäkinen, 31.8.-02 Raahe, *ottelun lajit 2006 asti*

5-ottelu 4166 (SE) Juuso Toivonen, 5.9.2015 Sastamala, *ottelun lajit 2007 alkaen*

4 x 100 m Aleksi Mäkinen, Jussi Tukeva, Harri Pirttimäki, Otto Raja-aho, 48,28 29.8-02
Ylistaro

4 x 80 m aj. Otto Raja-aho, Jussi Tukeva, Juho Haapa-aho, Aleksi Mäkinen, 48,26 10.8.-02
Vaasa

4 x 800 m 9.04,72 Jarkko Rantoja (01), Ville Toivonen (02), Iiro Suutarinen (00), Juuso
Toivonen (00), 5.7.2015 Seinäjoki

P14

100 m 12,16 Aleksi Mäkinen, 29.8 Kuortane

300 m 38,57 Aleksi Mäkinen, 8.9.-01 Turku

800 m 2.07,86 Juuso Toivonen, 27.7.2014 Raisio

1000 m 2.44,8 Jussi Jokinen, 14.9.-74 Helsinki

2000 m 6.20,49 Joonas Kantoniemi, 20.8.06 Turku

80 m aj. 11,47 Aleksi Mäkinen, 26.7.-01 Kauhava

100 m aj. 14,02 Aleksi Tuononen, 5.9.-08 Kannus

200 m aj. 27,90 Aleksi Mäkinen, 3.7.-01 Lappajärvi

300 m aj. 41,27 Juuso Toivonen -00, 22.8.2014 Raisio

3000 m kävely 20.01,6 Sami Hankaniemi, 3.8.-89 Lappajärvi

Pituus 596 Otto Raja-aho, 18.8.-02 Iisalmi

Korkeus 173 Jyrki Paavola⁶⁴, 18.8.-78 Ähtäri

3-loikka 11.59 Tomi Lamminaho⁸⁰, 20.6.1994 Alavus

Seiväs 372 Juuso Toivonen -00, 6.9.2014 Pietarsaari

Keihäs 54.41 Ville Paajanen, 9.8-04 Ähtäri

Moukari (4,0 kg) 53,92 Janne Jokiaho, 23.8.-01 Töysä

Kuula (4,0 kg) 16.29 Sami Hannuksela, 12.8.00 Pello

Kiekko (1,0 kg) 53.48 Jesse Lampio, 6.6.00 Vähäkyrö

5-ottelu 3291 Juuso Toivonen -00, 6.9.2014 Pietarsaari

4 x 100 m 51,73 Jouni Vähäkyttä80, Ari Vuorimäki80, Tomi Lamminaho80, Joonas Mattila80
1.6.-94 Kuortane

4 x 800 m 9.47,68 Jarkko Kurhela, Ville Kurhela, Janne Natri, Jari Vannesluoma 11.6.-88
Kuortane

4 x 80 m aj. 53,87 Iiro Hietakangas, Pyry Suutarinen, Iiro Suutarinen, Juuso Toivonen
16.8.2014 Kurikka

P13

60 m 8,05 Aleksi Mäkinen -87 29.7.00 Kristiinankaupunki

100 m 13,47 Ville Toivonen -02, 19.6.2015 Keuruu

200 m 26,87 Eero Mäkinen 13.8.2017 Alajärvi

300 m 42,53 Juuso Toivonen -00 3.6.-13 Kurikka

400 m 62,68 Eero Mäkinen 4.7.2017 Ähtäri

600 m 1.38,46 Aleksi Mäkinen 2.9.00 Vantaa

800 m 2.14,97 Juuso Toivonen -00 8.9.-13 Kauhava

1000 m 2.53,94 Juuso Toivonen -00 21.8.-13 Seinäjoki

1500 m 5.03,3 Lauri Tukeva 19.7.-03 Alavus

60 m aj. 9,45 (-0,1) Aleksi Tuononen 1.9.07 Vöyri

200 m aj. 30,15 Ville Toivonen -02, 25.7.2015 Vaasa

1000 m kävely 5.37,17 Ilmari Saari, 10.8.2021 Ilmajoki

2000 m kävely 12.39,52 Ilmari Saari, 11.7.2021 Kauhava

Pituus 532 Jarkko Jatala77 16.7.-90 Ähtäri

Korkeus 165 Joonas Mattila80 23.5.-93 Töysä

3-loikka 10.83 Juuso Toivonen, 19.8.-13 Alavus

Seiväs 306 Juuso Toivonen, 10.8.-13 Lapua

Keihäs 50.85 Harri Kuoppa-aho 4.7.-03 Pihtipudas

Moukari (2,5 kg) 48.83 Janne Jokiaho 29.6.00 Soini

Moukari (3 kg) 43,70 Aatu Saarimäki, 26.7.2021 Alavus (Töysä)

Kuula (3,0 kg) 14.84 Sami Hannuksela⁸⁶ 18.9.-99 Laihia

Kiekko (600 g) 51.42 Sami Hannuksela⁸⁶ 26.8.-99 Soini

Kiekko (750 g) 35,37 Aatu Saarimäki, 1.8.2021 Kauhajoki

4-ottelu 2205 Juuso Toivonen, 3.8.-13 Laukaa

5-ottelu 2584 Juuso Toivonen, 8.9.-13 Kauhava

4 x 60 m aj 43,01 Juho Haapa-aho -88, Otto Raja-aho -88, Aleksi Aho -87, Aleksi Mäkinen -87, 20.8.-00 Lappajärvi

4 x 60 m aj. 43,09 Juuso Toivonen, Pyry Suutarinen, Iiro Hietakangas, Iiro Suutarinen 18.8.-13 Kauhava

4 x 100 m 54,12 Kari Niemi⁸⁴, Jarno Haaparanta⁸⁴, Antti Rintala⁸⁴, Tomi Toikko⁸⁴, 31.8.-97 Ilmajoki

4 x 600 m 7.23,58 Iiro Hietakangas, Joonas Raivio, Iiro Suutarinen, Juuso Toivonen, 18.8.-13 Kauhava

P12

60 m 8,42 (-0,9) Henri Peltola 8.7.-10 Ähtäri

100 m 14,1h Henri Peltola 15.6.-10 Ilmajoki

200 m 28,18 Ville Toivonen -02 7.7.2014 Alajärvi

300 m 45,60 Juuso Toivonen 7.6.-12 Kurikka

400 m 1.12,80 Jooa Paalanen, 31.8.2023 Kannus

600 m 1.44,76 Joonas Kantoniemi 28.8.-04 Pännäinen

800 m 2.24,89 Juuso Toivonen 1.8.-12 Alavus

1000 m 3.02,78 Juuso Toivonen 14.6.-12 Jämsä

1500 m 5.07,54 Joonas Kantoniemi 19.7.-04 Kuortane

60 m aj. 9,89 Ville Toivonen 24.6.2014 Ähtäri

200 m aj. 34,39 Arvi Sulkava, 27.7.2024 Alajärvi

1000 m kävely 5.37,17 Ilmari Saari, 10.8.2021 Ilmajoki

2000 m kävely 12.39,52 Ilmari Saari, 11.7.2021 Kauhava

Pituus 495 Ville Toivonen -02, 8.6.2014 Seinäjoki

Korkeus 156 Ville Toivonen 29.7.2014 Ilmajoki

3-loikka 10.40 Aleksi Mäkinen 26.9.-99 Ähtäri

Seiväs 280 Petri Nykänen -85

Kuula (3,0 kg) 12.20 Janne Jokiahho87, -99 Kauhajoki

Kiekko (600 g) 40.04 Janne Jokiahho87, 12.7.-99 Kuortane

Kiekko (750 gr) 31,13 Ville Toivonen -02, 13.9.2014 Lapua

Keihäs (400 g) 44.85 Harri Kuoppa-aho, 20.8.-02 Töysä

Moukari (2,5 kg) 43.98 Janne Jokiahho87, -99 Töysä

Moukari (3 kg) 39,09 Aatu Saarimäki, 27.9.2020 Kaustinen

4-ottelu 2076 Teemu Paalanen, 16.7.-94 Ilmajoki

4-ottelu (uudet aidat) 1862 Juuso Toivonen, 5.7.-12 Kauhava

5-ottelu 2114 Ville Toivonen -02, 13.9.2014 Lapua

4x100 m 56,78 Saku Sipilä, Antti Akonniemi, Turo Toivola, Teemu Paalanen, 27.8.-94 Lapua

P11

60 m 8,66 Ville Toivonen -02, 20.7.-13 Alavus

150 m 21,91 Rickhard Roth -01, 31.8.-13 Alajärvi

200 m 28,98 Ville Toivonen, 29.5.-13 Virrat

300 m 46,12 Ville Toivonen, 3.6.-13 Kurikka

400 m 1.12,80 Jooa Paalanen, 31.8.2023 Kannus

600 m 1.50,00 Lauri Tukeva, 1.9.-01 Ähtäri

800 m 2.25,76 Ville Toivonen, 8.9.-13 Kauhava

1000 m 3.10,96 Juuso Toivonen, 10.9. Vihti
2000 m 7.13,17 Paulus Mehtonen, 5.8.-13 Laihia
1000 m kävely 5.54,2h Pyry Suutarinen, 10.7.2012 Töysä
60 m aj. (50 cm) 9,96 Jussi Tukeva87, 2.8.-98 Kristiinankaupunki
60 m aj. (60 cm) 9,94 Ville Toivonen 21.7.-13 Alavus
Pituus 498 Ville Toivonen, 20.7.-13 Alavus
Korkeus 148 Ville Toivonen, 8.9.-13 Kauhava
3-loikka 981 Juuso Toivonen, 28.7. Alajärvi (Lehtimäki)
Seiväs 250 Petri Nykänen74, 22.8.-84 Ähtäri
Kuula 11.75 Janne Jokiahho87 28.7.-98 Jalasjärvi
Kiekko 35.14 Janne Jokiahho87 19.9.-98 Laihia
Kiekko (750 g) 22,18 Jouni Pirinen -03, 7.7.2014 Alajärvi
Keihäs 41.93 Ilari Erkkilä, 16.8.00 Töysä
Moukari 38.25 Janne Jokiahho87, 26.9.-98 Kaustinen
Moukari (3 kg) 28,44 Veeti Saarimäki, 27.9.2020 Kaustinen
3-ottelu 1220 (60m, kuula, pituus) Ville Toivonen, 3.8.-13 Laukaa
4-ottelu 1951 (60 m aj, korkeus, keihäs, 800 m) Ville Toivonen, 8.9. Kauhava
4x50 m 29,14 Ville Toivonen, Roni Rantakömi, Rickhard Roth, Ville Muhonen, 18.8.-13 Kauhava
4x600 m 7.41,92 Ville Toivonen, Rickhard Roth, Roni Rantakömi, Paulus Mehtonen, 18.8.13 Kauhava

P10

60 m 9,00 Teemu Paalanen, 17.7.1993 Lappajärvi
9,00 Ville Toivonen, 21.7.-12 Alavus
8,8 Antti Akonniemi, 2.9.-92 Ähtäri
150 m 21,96 Ville Toivonen, 16.7-12 Veteli

300 m 47,47 Ville Toivonen, 7.6.-10 Kurikka

400 m 1.12,80 Jooa Paalanen, 31.8.2023 Kannus

600 m 1.54,21 Lauri Tukeva, 2.9.00 Vantaa

1000 m 3.18,89 Ville Toivonen, 22.8.-12 Seinäjoki

1000 m kävely 6.40,4 Janne Jokiah87, 23.7.-97 Peräseinäjoki

60 m aj. (50 cm) 10,27 Jussi Tukeva87, 10.7.-97 Ähtäri

60 m aj. (60 cm) 10,28 Ville Toivonen, 13.9. Jyväskylä

Pituus 452 Ville Toivonen, 1.8.-12 Alavus

Korkeus 135 Ville Toivonen, 11.6. Töysä

3-loikka 919 Teemu Paalanen, 14.8.1993 Lappajärvi

Seiväs 230 Petri Nykänen, 1.9.-83 Ähtäri

Kuula (2.5 kg) 10.79 Janne Jokiah87, 26.6.-97 Kurikka

Kiekko 29.50 Janne Jokiah87, 21.9.-97 Multia

Moukari (2,5 kg) 31.54 Matti Hietakangas, 23.8.-93 Soini

Moukari (3 kg) 20,63 Jouni Pirinen, 31.8.-13 Alajärvi

Keihäs 36.34 Ilari Erkkilä -89, 7.9-99 Kuortane

3-ottelu 981 Aleksi Tuononen, 17.7.-04 Lappajärvi

981 Ville Toivonen, 5.7.-12 Kauhava

4-ottelu 1108 (11,11 / 117 / 18,74 / 2.47,14) Julius Syrjälä, 11.9.2021 Seinäjoki

4 x 50 m 30,5 Teemu Paalanen, Kalle Paloneva, Ville Joensuu, Antti Akonniemi, 6.6.-92 Alavus

P9

40 m 6,34 Renny Hietaniemi, 9.7.2024 Lapua

60 m 8,95 Renny Hietaniemi, 20.8.2024 Kauhava

60 m aj. 11,24 Ville Toivonen, 8.6.-11 Ähtäri

150 m 22,14 Renny Hietaniemi, 13.8.2024 Alavus

200 m 32,33 Teemu Paalanen⁸³, 9.8.-92 Alahärmä

300 m 51,39 Ville Toivonen ⁻⁰², 13.6.-11 Kurikka

400 m 1.16,48 Jooa Paalanen, 9.9.2021 Ähtäri

600 m 2.00,62 Juuso Toivonen ⁻⁰⁰, 26.8. ⁻⁰⁹ Virrat

800 m 2.39,43 Ville Toivonen, 3.9.-11 Kauhava

1000 m 3.22,29 Ville Toivonen, 23.7.-11 Kuopio

Pituus 436 Renny Hietaniemi, 16.7.2024 Kauhajoki

Korkeus 130 Ville Toivonen, 1.6.-11 Alavus

Seiväs 185 Nooa Siirilä, 1.8.2023 Alavus

3-loikka 824 Aleksi Tuononen, 10.7.-03 Ähtäri

Kuula (2.0 kg) 10.07 Janne Jokiaho⁸⁷, 22.9.-96 Laihia

Kiekko 24,82 Aatu Saarimäki, 9.8.2017 Virrat

Keihäs 32.10 Harri Kuoppa-aho⁹⁰, 7.9.-99 Kuortane

Junnukeihäs 33.59 Ville Toivonen, 23.7. Kuopio

Pallonheitto 45.39 Ilari Erkkilä⁸⁹, 24.7.-98 Ilmajoki

Moukari 20,63 Atte Saarimäki, 23.9.2017 Kauhajoki

3-ottelu 938 Ville Toivonen, 17.7.-11 Ähtäri

4-ottelu (40 m, korkeus, junnukeihäs, 800 m) 1212 Ville Toivonen, 3.9.-11 Kauhava

600 m kävely 4.33,94 Julius Syrjälä, 3.8.-19 Töysä

Mixed 8 x 40 m 55,1 Nella Puskala, Jouni Pirinen, Roni Rantakömi, Topias Rantakangas, Richard Roth, Paulus Mehtonen, Ville Muhonen, Ville Toivonen, 20.8.-11 Lapua

4 x 400 m 5.04,81 Roni Rantakömi, Rickhard Roth, Ville Muhonen, Ville Toivonen, 20.8.-11 Lapua

Ähtärin Urheilijat ry

SEURAENNÄTYKSET N22, 19, 17 - päivitetty 1.11.2024

N 22

100 m 12,48 Neea Puskala 3.7.-22 Jämsä

200 m 25,91 Virpi Niinistö, -89

400 m 56,66 Virpi Niinistö, -89

800 m 2.12,05 Maija Tukeva, 10.9.2016 Kerava

1500 m 4.41,35 Maija Tukeva-00, 30.6.2018 Jämsä

3000 m 10.29,83 Maija Tukeva-00, 5.8.2018 Laitila

5000 m -

10 000 m 38.50,3 Riitta Karjalainen, -87

100 m aj. 14,63 Suvi Nokelainen, -96

400 m aj. 61,18 Virpi Niinistö, -88

Pituus 626 Virpi Tapanainen, -92

3-loikka 12.55 Virpi Tapanainen, -91

Korkeus 172 Virpi Tapanainen, -88

Seiväs 360 Pauliina Hella, 3.8.-97 Raisio

Moukari 46.69 Essi Karjala, 15.8.-10 Tornio

Kuula 13.57 Maarit Sahi, -81

Kiekko 39.98 Leena Koskimäki, -78

Keihäs 45.82 Leena Koskimäki, -82

7-ottelu 4805 Virpi Niinistö, -88

Heittoviisiottelu 2964 Essi Karjala (11.70, 32.50, 27.17, 43.55, 11.77)

N 19

100 m 12,61 Neea Puskala, 7.8.-19 Mänttä-Vilppula

200 m 25,8 Virpi Niinistö68, 19.7.-86 Ähtäri

400 m 58,01 Maija Tukeva, 11.09.2016 Kerava

800 m 2.12,05 Maija Tukeva, 10.9.2016 Kerava

1000 m 3.05,08 Suvi Nokelainen78, 30.8.-94 Seinäjoki

1500 m 4.41,35 Maija Tukeva, 30.6.2018 Jämsä

2000 m 6.52,28 Maija Tukeva, 24.8.2014 Raisio

3000 m 10.29,83 Maija Tukeva, 5.8.2018 Laitila

5000 m -

10 000 m 38.56,5 Riitta Karjalainen, 5.6.-85 Ähtäri

100 m aj. 14,63 Suvi Nokelainen78, 31.7.-96 Jalasjärvi

200 m aj. 30,28 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 17.8.2001 Hämeenlinna

400 m aj. 62,67 Virpi Niinistö68, 18.7.-87 Salo

Pituus 626 Virpi Tapanainen73, 13.6.-92 Tampere

Korkeus 172 Virpi Tapanainen73, 9.9.-88 Somero

3-loikka 12.55 Virpi Tapanainen73, 3.8.-91 Tukholma

Seiväs 360 Pauliina Hella80, 3.8.-97 Raisio

Kuula (4,0 kg) 13.57 Maarit Sahi64, 11.9.-81 Ähtäri

Kiekko (1,0 kg) 39.98 Leena Koskimäki62, -78

Keihäs 42.70 Leena Koskimäki62, 28.6.-81 Otaniemi

7-ottelu 4755 Leena Koskimäki62, 27.-28.6.-81 Otaniemi

Moukari 43.00 Essi Karjala, 20.9.06 Töysä

4 x 100 m 51,74 Leena Eloranta, Anna Komonen, Johanna Paananen, Henna-Riikka Kuoppa-aho, 5.7.-03 Tampere

4 x 400 m 4.17,2 Marika Pitkänen73, Sirpa Paavola69, Riitta Karjalainen68, Virpi Niinistö68
14.6.-86 Alahärmä

3 x 800 m 7.42,49 Henna-Riikka Kuoppa-aho, Johanna Paananen, Leena Eloranta, 6.7.-03 Tampere

N17

100 m 12,62 Anna Komonen, 17.8.-03 Kristiinankaupunki

200 m 25,9 Virpi Niinistö68, 18.8.-85 Ähtäri

400 m 58,01 Maija Tukeva -00, 11.9.2016 Kerava

800 m 2.12,05 Maija Tukeva, 10.9.2016 Kerava

1500 m Maija Tukeva 4.49,45 Hyvinkää 1.8.2016

3000 m 10.33,5 Riitta Karjalainen68, 8.8.-85 Ähtäri

100 m aj. 14,64 Suvi Nokelainen78, 7.8.-95 Jalasjärvi

300 m aj. 43,99 Suvi Nokelainen78, 20.8.-95 Hyvinkää

400 m aj. 63,41 Suvi Nokelainen78, -95

1500 m aj. 5.40,98 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 4.8.2003 Hämeenlinna

Pituus 604 Virpi Tapanainen73, 1.7.-89 Ähtäri

Korkeus 172 Virpi Tapanainen73, 9.9.-88 Somero

3-loikka 11.70 Suvi Nokelainen78, 25.7.-95 Seinäjoki

Seiväs 360 Pauliina Hella80, 3.8.-97 Raisio

Kuula (3,0 kg) 14.69 Maarit Sahi64, -80

Kiekko (1,0 kg) 39.88 Leena Koskimäki62, 10.9.-78 Nivala

Keihäs (600 g) 41.70 Leena Koskimäki62, 18.7.-79 Vaasa

Moukari 51,13 Jonna Kuoppa -95, 23.6.2014 Alavus

4 x 100 m 51,74 Leena Eloranta, Anna Komonen, Johanna Paananen, Henna-Riikka Kuoppa-aho, 5.7.-03 Tampere

4 x 800 m 10.33,48 Satu Hannuksela81, Jenni-Riikka Toikko80, Jenni Hietakangas79, Suvi Nokelainen78, 19.6.-93 Kristiinankaupunki

3 x 800 m 7.42,49 Henna-Riikka Kuoppa-aho, Johanna Paananen, Leena Eloranta, 6.7.-03 Tampere

7-ottelu N välinein 4555 Suvi Nokelainen78, 2.-3.9-95 Ilmajoki

SISUIKÄISTEN ENNÄTYKSET - päivitetty 1.11.2024

T15

100 m 12,9h Arja Niemi47, -62

100 m 12,84 Neea Puskala -01, 16.6.2016 Ähtäri

200 m 26,71 Neea Puskala -01, 20.7.2016 Seinäjoki

300 m 42,66 Suvi Nokelainen78, 30.8.-93 Ähtäri

400 m 58,75 Suvi Nokelainen78, 23.7.-93 Ähtäri

800 m 2.18,18 Suvi Nokelainen78, 23.6.-93 Keuruu

1000 m 3.08,03 Suvi Nokelainen78, 10.8.-93 Seinäjoki

2000 m 6.52,28 Maija Tukeva -00, 24.8.2014 Raisio

1000 m kävely 5.22,98 Oona Saarimäki, 12.8.2020 Alavus

3000 m kävely 18.54,14 Minttu Saari, 28.7.2021 Kuortane

80 m aj. 12.37 Irkka Erkkilä84, 26.8.-98 Vaasa

100 m aj. 16,28 Suvi Nokelainen78, 2.9.-93 Ähtäri

200 m aj. 30,28 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 17.8.-01 Raisio

300 m aj. 45,50 Suvi Nokelainen78, 8.8.-93 Jalasjärvi

400 m aj. 65,78 Suvi Nokelainen78, 17.8.-93 Kauhajoki

1500 m ej. 5.55,01 Kaisa Isoaho, 26.7.2001 Kauhava

Pituus 571 Virpi Tapanainen73, 10.9.-88 Somero

Korkeus 172 Virpi Tapanainen73, 9.9.-88 Somero

3-loikka 11.14 Irkka Erkkilä, 3.6.00 Ähtäri

Seiväs 342 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 6.7.-01 Turku

Kuula (3,0 kg) 14.05 Maarit Sahi64, 14.9.-79 Kauhajoki

Kiekko (1,0 kg) 36.07 Laura Mäkinen86, 5.9.-01 Virrat

Keihäs (400 g) 45,68 Alisa Koskinen, 15.5.2024 Seinäjoki

Moukari (3 kg) 45.35 Essi Karjala, 24.6.-04 Töysä

5-ottelu 2326 Henna-Riikka Kuoppa-aho (12,79; 9,35; 146; 28.67; 1.42,38), 24.8.-01 Vammala

4 x 100 m 53,18 Laura Huhtiniemi, Henna-Riikka Kuoppa-aho, Kaisa Isoaho, Anna Komonen, 29.8. Kauhava

4 x 80 m aj. 54,01 Laura Huhtiniemi, Anna Komonen, Kaisa Isoaho, Henna-Riikka Kuoppa-aho 30.6.-01 Jyväskylä

4 x 800 m 10.01,22 Laura Huhtiniemi, Kaisa Isoaho, Leena Eloranta, Henna-Riikka Kuoppa-aho 1.7.-01 Jyväskylä

T14

100 m 13,21 Neea Puskala -01, 19.7.2014 Ähtäri

300 m 43,98 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 5.8.-01 Kuortane

400 m 65,03 Suvi Nokelainen, 25.7.-92 Kristiinankaupunki

800 m 2.23,73 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 8.9.-01 Turku

1000 m 3.14,53 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 29.8.00 Seinäjoki

2000 m 6.52,28 Maija Tukeva -00, 24.8.2014 Raisio

3000 m 11.08,84 Maija Tukeva -00, 3.9.2014 Laihia

1000 m kävely 5.22,98 Oona Saarimäki, 12.8.2020 Alavus

3000 m kävely 18.54,14 Minttu Saari, 28.7.2021 Kuortane

80 m aj. 12.37 Irkka Erkkilä84, 26.8.-98 Vaasa

200 m aj. 30,28 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 17.8.-01 Raisio

300 m aj. 52,53 Viola Jokiaho, 30.7.2022 Kuortane

Pituus 536 Virpi Tapanainen73, 2.9.-87 Hamina

Korkeus 162 Virpi Tapanainen73, 5.8.-87 Ähtäri

3-loikka 11.06 Pauliina Hella80, 14.5.-94 Töysä

Seiväs 342 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 6.7.-01 Turku

Kuula (3,0 kg) 12.61 Maarit Rajala77, 2.6.-91 Ähtäri

Moukari (3,0 kg) 43.50 Essi Karjala, 24.7.-03 Soini

Keihäs (400 g) 45,68 Alisa Koskinen, 15.5.2024 Seinäjoki

Keihäs (500 g) 37,45 Alisa Koskinen, 13.8.2024 Alavus

Kiekko (1,0 kg) 33.20 Essi Karjala, 26.5.-03 Alavus

Kiekko (750 g) 32,08 Viola Jokiaho, 20.7.2022 Ähtäri

5-ottelu 2326 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 24.8.-01 Vammala (12,79; 9,35; 146; 28.67; 1.42,38)

4 x 100 m 54,63 Elina Koskela, Ira Korsumäki, Milla Vanhamäki, Virpi Tapanainen, 20.7.-87 Kuortane

4 x 800 m 10.17,24 Laura Huhtiniemi, Kaisa Isoaho, Linda Halttunen, Henna-Riikka Kuoppa-aho, 23.7.00 Mikkeli

4 x 80 m aj. 55,85 Mari Hietanen⁸³, Sanna Törö⁸³, Heidi Vainio⁸³, Irkka Erkkilä⁸⁴, 18.6.-97 Ähtäri

T13

60 m 8,26 Neea Puskala -01, 2.8.2014 Kuortane

100 m 13.21 Neea Puskala -01, 19.7.2014 Ähtäri

200 m 27,26 Neea Puskala, 6.8.2014 Ähtäri

300 m 48,17 Viola Jokiaho, 27.7.2021 Veteli

400 m 1.09,51 Viola Jokiaho, 9.9.2021 Ähtäri (uusi)

600 m 1.40,57 Henna-Riikka Kuoppa-aho⁸⁷, 2.9.00 Vantaa

800 m 2.35,76 Maija Tukeva, 5.8.-13 Laihia

1000 m 3.14,53 Henna-Riikka Kuoppa-aho⁸⁷, 29.8.00 Seinäjoki

1500 m 5.06,3 Pauliina Kilponen⁷⁴, 25.8.-87 Ähtäri

2000 m 7.36,28 Maija Tukeva, 13.8.-13 Laihia

1000 m kävely 5.42,78 Minttu Saari, 11.8.2021 Ilmajoki

2000 m kävely 11.57,68 Minttu Saari, 11.7.2021 Jämsä

3000 m kävely 18.54,14 Minttu Saari, 28.7.2021 Kuortane

60 m aj. 9,94 Sara Mattila, 12.9.2020 Ähtäri

200 m aj. 32,90 Pauliina Hella, 27.8.1993 Hamina
1500 m ej. 6.24,90 Viola Jokiaho, 6.7.2021 Kokkola (uusi)
Pituus 508 Virpi Tapanainen73, -86
Korkeus 158 Virpi Tapanainen73, -86
3-loikka 10.84 Lilla-Maria Haarala, 9.8.2004 Ähtäri
Seiväs 330 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 28.8.00 Töysä
Kuula (2,5 kg) 12.02 Taru Suojaranta, 9.8.-04 Ähtäri
Kiekko (600 g) 33.00 Marika Rajala74, 11.8.-87 Alahärmä
Keihäs (400 g) 42,47 Alisa Koskinen, 15.6.2023 Ähtäri
Moukari (2,5 kg) 39.60 Laura Mäkinen86, 14.6.-99 Soini
4-ottelu 1849 (10,0, 480, 11.17, 1.54,59) Irkka Erkkilä84, 26.7.-97 Jalasjärvi
5-ottelu 1735 (10,63 / 4,04 / 132 / 28,68 / 2.40,48) Viola Jokiaho, 11.9.2021 Seinäjoki
4 x 100 m 55,35 Elna Rantala80, Marika Lehtinen80, Jenni-Riikka Toikko80, Pauliina Hella80, 12.6.-93 Lapua
4 x 60 m aj. 43,61 Henna-Riikka Kuoppa-aho, Laura Huhtiniemi, Kaisa Isoaho, Linda Halttunen, 22.8.-99 Kuortane
4 x 600 m 7.30,26 Laura Huhtiniemi, Kaisa Isoaho, Linda Halttunen, Henna-Riikka Kuoppa-aho, 22.8.-99 Kuortane

T12

60 m 8,65 Neea Puskala -01, 26.6.-13 Alavus
100 m 13,98 Pauliina Hella, 9.6.-92 Alahärmä
200 m 29,04 Viola Jokiaho, 26.7.2020 Seinäjoki
300 m 48,42 Viola Jokiaho, 18.8.2020 Kauhava
400 m 70,03 Viola Jokiaho, 16.7.2020 Äänekoski
600 m 1.42,63 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 4.9.-99 Jämsä
800 m 2.31,9 Pauliina Kilponen, -86
1000 m 3.22,17 Maija Tukeva, 22.8.-12 Seinäjoki

1500 m 5.26,56 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 1.8.-99 Alajärvi

2000 m 7.37,29 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 6.9.-98 Ilmajoki

1000 m kävely 5.52,21 Minttu Saari, 17.7.2020 Lapua

2000 m kävely 12.15,7h Minttu Saari, 3.7.2020 Pori

60 m aj. 10,71 Sara Mattila, 17.8.-19 Lapua

200 m aj. 36,03 Viola Jokiaho, 25.7.2020 Lapua

Pituus 483 Pauliina Hella80, 9.8.-92 Ilmajoki

Korkeus 148 Virpi Tapanainen73, -85

3-loikka 10.05 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 14.9.-99 Alavus

Seiväs 290 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 2.9.-99 Ähtäri

Kuula (2,5 kg) 10.62 Maarit Rajala77, 21.5.-89 Kauhajoki

Kiekko (600g) 29.22 Essi Karjala, 20.8.-01 Soini

Keihäs (400 g) 34,64 Alisa Koskinen, 30.6.2022 Pihtipudas

Moukari (2,5 kg) 31.39 Lilli Nortunen, 21.9.2024 Tampere

4-ottelu 1549 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 23.7.-99 Ähtäri

5-ottelu 1586 (11,14 / 429 / 129 / 24,11 / 2.45,51) Viola Jokiaho, 20.9.2020 Seinäjoki

4 x 100 m 58,6 Heli Savela, Mari Eskola, Virpi Niinistö, Riitta Karjalainen, -80

4 x 600 m 7.52,73 Susanna Kiiltomäki88, Linda Halttunen87, Leena Eloranta88, Henna-Riikka Kuoppaaho87, 23.8.-98 Vaasa

T11

60 m 9,0 Pauliina Hella80, 13.8.-91 Ähtäri

9,05 Sanna Eloranta, 17.7.05 Ähtäri

100 m 15,10 Viola Jokiaho, 31.7.-19 Ähtäri

150 m 22,38 Sanna Eloranta, 16.8.2005 Kuortane

200 m 31,14 Viola Jokiaho, 25.6.-19 Alajärvi

300 m 49,24 Viola Jokiaho, 7.8.-19 Alavus

400 m 72,94 Viola Jokiaho, 23.6.-19 Saarijärvi
600 m 1.49,15 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 29.8.-98 Vantaa
800 m 2.41,82 Minttu Saari, 15.8.-19 Kuortane
1000 m 3.28,04 Maija Tukeva, 10.9.-11 Vihti
2000 m 7.37,29 Henna-Riikka Kuoppa-aho, 6.9.1998 Ilmajoki
60 m aj. (50 cm) 10,13 Elina Simsiö89, 15.8.-99 Jalasjärvi
60 m aj. (60 cm) 10,55 Miida Viinikka, 11.9.2021 Seinäjoki
1000m Kävely 6.05,67 Alisa Koskinen, 31.8.-19 Alaveteli
Pituus 4.44 Netta Humalamäki98, 22.8. -09 Jämsä
Korkeus 133 Emmi Väänänen, 29.6.2017 Ruovesi
3-loikka 9.26 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 11.6.-98 Ähtäri
Seiväs 251 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 2.9.-98 Kauhajoki
Kuula (2,0 kg) 9.74 Irkka Erkkilä84, -94
Kiekko (600 g) 26.14 Maarit Rajala77, 8.8.-88 Kauhajoki
Keihäs (400 g) 30,44 Alisa Koskinen, 17.7.2021 Janakkala
Moukari 22,25 Lilli Nortunen, 19.7.2023 Virrat
3-ottelu 994 (9,19 / 4,44 / 6,91) Netta Humalamäki, 22.8.2009 Jämsä
4-ottelu 1220 (11,06 / 125 /21,57 / 2.44,44) Viola Jokiaho, 7.9.-19 Äänekoski
4 x 50 m 27,70 Julia Erkkilä, Heidi Jousmäki, Katri Paananen, Meeri Loikas, 21.8.-04 Lapua
4 x 600 m 7.52,73 Susanna Kiiltomäki88, Linda Halttunen87, Leena Eloranta88, Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 23.8.-98 Vaasa

T10

60 m 9,10 Neea Puskala, 31.7.-11 Ähtäri
100 m,15,91 Miida Viinikka, 15.8.2020 Töysä
150 m 23,1 Minttu Saari, 2.8.2018 Kauhava
200 m 34,96 Alisa Koskinen, 2.7.2020 Orivesi

300 m,53,64 Viola Jokiahho, 23.7.2018 Kurikka
600 m 2.00,34 Susanna Kiiltomäki88, 15.8.-98 Alavus
800 m 2,52,63 Minttu Saari, 23.8.2018 Orivesi
1000 m 3.40,04 Minttu Saari, 1.9.2018 Urjala
1000m kävely 6.05,67 Alisa Koskinen, 31.8.-19 Alaveteli
60 m (50 cm) aj. 10,13 Elina Simsiö89, 15.8.-99 Jalasjärvi
60 m aj. (60 cm) 10,89 Miida Viinikka, 12.8.2020 Alavus
Pituus 421 Elina Simsiö89, -99 Kristiinankaupunki
3-loikka 8.98 Elina Simsiö89, 14.9.-99 Alavus
Korkeus 131 Elina Simsiö89, 6.6.-99 Virrat
Seiväs 208 Roosa Suutarinen, 23.12.-21 Ähtäri
Kuula 9.74 Irkka Erkkilä 84, -94
Kiekko 23.42 Maarit Rajala77, 2.9.-87 Ähtäri
Keihäs (400 g) 27,12 Alisa Koskinen, 14.7.2020 Teuva
Moukari 21,48 Ilona Yltiö -06, 24.9.16 Töysä
3-ottelu 836 Elina Simsiö89, 23.7.-99 Lappajärvi
4-ottelu 1007 (11,43 , 123, 20,64 , 3.14,18) Miida Viinikka, 20.9.2020 Seinäjoki

T9

40 m 6,70 Lilla-Maria Haarala, 14.9.00 Ähtäri
60 m 9,79 Lilla-Maria Haarala, 9.9.00 Ähtäri
150 m 24,79 Silka Viinikka, 2.9.2021 Kuortane
200 m 35,03 Miida Viinikka, 21.8.-19 Virrat
400 m 1.24,84 Silka Viinikka, 9.9.2021 Ähtäri (uusi)
600 m 2.02,86 Anniina Liikala, 25.8.-01 Ähtäri
800 m 3.03,22 Alisa Koskinen, 17.8.-19 Kauhava

1000 m 3.40,41 Minttu Saari, 2.9.2017 Alajärvi

60 m aj. 12,95 Alisa Koskinen, 7.8.-19 Alavus

Pituus 395 Irkka Erkkilä84, 17.7.-93 Lappajärvi

3-loikka 8.31 Irkka Erkkilä84, 28.7.-93 Töysä

Korkeus 113 Miida Viinikka, 18.7.-19 Äänekoski

Seiväs 175 Sari Saari90, -99 Ähtäri

Kuula (2,0 kg) 7.34 Irkka Erkkilä84, 15.8.-93 Lappajärvi

Kiekko (600 g) 17.98 Henna-Riikka Kuoppa-aho87, 10.8.-96 Kauhajoki

Pallonheitto 34,27 Alisa Koskinen, 4.7.-19 Kristiinankaupunki

Keihäs 22,17 Alisa Koskinen, 18.7.-19 Äänekoski

Moukari 14,03 Lilli Nortunen, 13.7.2021 Alavus (Töysä)

600 m kävely 3.29,79 Alisa Koskinen, 3.8.-19 Töysä

3-ottelu 674 (6,95 /3,36 /6,09) Miida Viinikka, 6.7.-19 Kauhava

4-ottelu 738 (7,13 /95 /21,03/ 3.03,22) Alisa Koskinen, 17.8.-19 Kauhava

8 x 40 m 1.00,6 Jenni Rannila Taru Suojaranta, Jutta-Kaisa Kuoppa, Mira Halttunen, Marjukka Källi, Anni Kantola, Marianne Källi, Anniina Liikala, 20.8.2000 Lappajärvi

4 x 400 m 5.44,60 Viola Jokiaho, Fanni Ahopelto, Alisa Koskinen, Minttu Saari,