

Ähtärin Urheilijat ry/ Yleisurheilu

SEURAENNÄTYKSET - päivitetty 1.10.2019

Miehet

100 m 10,71 Asko Koivisto 18.8.-93 Kauhajoki
200 m 21,44 Juha-Pekka Palasmaa 31.7.-01 Lappajärvi
400 m 48,53 Pasi Suutarinen 5.7. -96 Tampere
800 m 1.54,0 Leevi Väliäho -43
1000 m 2.29,0 Jouni Kari 30.7.-90 Seinäjoki
1500 m 3.53,0 Jouni Kari 25.8.-87 Ähtäri
3000 m 8.21,07 Jouni Kari 3.7.-90 Alavus
5000 m 14.16,83 Jouni Kari 8.8.-91 Lahti
10 000 m 30.01,17 Jouni Kari 5.7.-92 Jyväskylä
Maraton 2.25.02 Jarmo Kujala 4.9.-94 Ilmajoki
1/2-maraton 1.16.22 Jari Lampi 1.10.-95 Virrat
110 m aj. 14,98 Otto Raja-aho 30.6.-11 Jämsä
200 m aj. 25,17 Ari Koivisto 30.8.-93 Ähtäri
400 m aj. 55,3 Jorma Hietämäki 16.7.-96 Alajärvi
3000 m ej. 9.08,9 Matti Lahtela 22.5.-90 Kangasala
Pituus 723 Ari Koivisto 19.6.-87 Lappajärvi
Korkeus 205 Jyrki Paavola -84 Karhula
3-loikka 14.36 Antti Salminen -62
Seiväs 527 Petri Nykänen 18.6. -95 Tampere
Kuula 19.63 Jari Kuoppa 25.7.-96 Ähtäri
Kiekko 44.76 Sami Hannuksela 11.9-04 Ähtäri
Keihäs 71,25 Ville Paajanen 20.8.2014 Virrat
Moukari 66.57 Antti Vierula 80 28.6.07 Kaustinen

Heitto 5-ottelu Jussi Tukeva 3123 p. 29.8.2015 Jalasjärvi; moukari 41,20, kiekko 36,62, paino 13,39, keihäs 45,17, kuula 15,74

Painonheitto(15,88 kg) 16.36 Tuomo Tarvainen 12.6.-10 Kauhajoki

Olympiapainonheitto(25,4 kg) 10.18 Tuomo Tarvainen 12.9.-10 Kauhajoki

10-ottelu 7380 Petri Nykänen 4.-5.7.-96 Tampere

10000 m käv 1.16.44,3 Jari Lampi 2.6.-95 Kuortane

4 x 100 m 41,60 Matti Tallbacka, Asko Koivisto

Ari Koivisto, J-P Palasmaa 9.8.-95 Ähtäri

4x400 m 3.22,05 Juha-Pekka Palasmaa (52,3), Jorma Hietamäki(50,2), Matti Tallbacka(50,5), Pasi Suutarinen(48,8), 16.6.-96 Helsinki

4x800 m 8.05,86 Marco Numminen, Jorma Hietamäki, Pasi Suutarinen, Antti Hämäläinen, 10.6.-97 Vaasa

4x1500 m 17.09,23 Juha Peltomäki, Matti Lahtela, Jari Lampi, Jouni Kari 14.6.-92 Lappajärvi

1000 m viesti 2.08,1 -49

Naiset

100 m 12,61 Neea Puskala 7.8.-19 Mänttä-Vilppula

200 m 25,91 Virpi Niinistö 1.7.-89 Ähtäri

400 m 56,66 Virpi Niinistö 27.6.-89 Hämeenlinna

800 m 2.12,05 Maija Tukeva, Kerava 10.9.2016

1500 m 4.31,31 Tiina-Maija Leppälampi 10.6.90 Ähtäri

3000 m 9.36,66 Tiina-Maija Leppälampi 1.7.-89 Ähtäri

5000 m 16.44,71 Tiina-Maija Leppälampi 23.6.-90 Saarijärvi

10 000 m 34.32,54 Tiina-Maija Leppälampi 27.6.-90 Helsinki

1/2 maraton 1.17.48 Tiina-Maija Leppälampi 26.8.-90 Alajärvi

Maraton 2.52.54 Tiina-Maija Leppälampi 16.10.-88 Korso

100 m aj. 14,63 Suvi Nokelainen 31.7.-96 Jalasjärvi

200 m aj. 29,27 Virpi Niinistö 24.8.-90 Ähtäri

300 m aj. 43,99 Suvi Nokelainen 20.8.-95 Hyvinkää

400 m aj. 61,18 Virpi Niinistö 14.8.-88 Pihtipudas

pituus 626 Virpi Tapanainen 13.6.-92 Tampere

korkeus 172 Virpi Tapanainen 9.9.-88 Somero

3-loikka 12.55 Virpi Tapanainen 3.8.-91 Tukholma

seiväs 360 Pauliina Hella 3.8.-97 Raisio

kuula 13.87 Maarit Sahi -82

kiekko 39.98 Leena Koskimäki -78

keihäs 45.82 Leena Koskimäki -82

moukari 46.69 Essi Karjala 15.8. -10 Tornio

Painonheitto(9,07 kg) Essi Karjala 12.9.-10 Kauhajoki

Heittoviisiottelu Essi Karjala 2964 p(11.70, 32.50, 27.17, 43.55, 11.77)

7-ottelu 4805 Virpi Niinistö 2.-3.7.-88 Norrtälje

14-ottelu 8408 Virpi Niinistö 9.-10.9.-89 Helsinki

4x100 m 51,74 Leena Eloranta, Anna Komonen, Johanna Paananen,Henna-Riikka Kuoppa-aho
5.7.-03 Tampere

4x400 m 4.17,2 Marika Pitkänen, Sirpa Paavola, Riitta Karjalainen, Virpi Niinistö 14.6.-86
Alahärmä

3x800 m 7.42,49 Henna-Riikka Kuoppa-aho, Johanna Paananen, Leena Eloranta 6.7.-03
Tampere

Ähtärin Urheilijat ry

SEURAENNÄTYKSET M22, 19, 17 - päivitetty 1.10.2019

M22

100 m Alekski Mäkinen 10,88 (+1,3) 11.8. -09 Kirkkonummi

Alekski Tuononen 10,88 (+1,3), Jämsä 10.7.2016

200 m Alekski Tuononen 22,17 (+1,5), Oulu 24.7.2016

400 m Petri Nykänen 50,06 -95

800 m Leevi Väliaho 1.55,0 -42

1500 m Jouni Kari 3.53,68 -86

3000 m Jouni Kari 8.24,6 -86

5000 m Matti Lahtela 14.52,03 -90

10 000 m Jouni Kari 30.36,4 -86

3000 m ej. Matti Lahtela 9.08,9 -90

110 m aj. Jyrki Paavola 15,41 -85

400 m aj. Juuso Toivonen 54,91 Iisalmi 27.8.2017

korkeus Jyrki Paavola 205 -84

pituus Ari Koivisto 716 -84

3-loikka Jyrki Paavola 14.05 -82

seiväs Petri Nykänen 527 -95

kuula Jussi Tukeva 15.92 29.5. -09 Saarijärvi

Kiekko Sami Hannuksela 44.76 11.9-04 Ähtäri

keihäs Ville Paajanen 90 64.92 5.8.-12 Lahti

moukari Tuomo Tarvainen 60.80 11.8.-97 Ähtäri

10-ottelu Petri Nykänen 7203 -95

M19

100 m Alekski Tuononen 94 11,05 15.6.-13 Tampere ja 20.7. Riet (ITA)

200 m (+1,3) Alekski Tuononen 94 22,27 18.7.-12 Seinäjoki

400 m Alekski Tuononen 94 50,35 26.5.-12 Tampere

800 m Jarkko Kurhela76 2.01,16 25.7.-95 Jämsänkoski

1500 m Jouni Kari64 4.04,9 29.7.-83 Maarianhamina

3000 m Jouni Kari64 8.50,3 1.9.-83 Ähtäri

5000 m Jouni Kari64 15.34,86 -82

110 m aj. Otto Raja-aho 14,65(+1,8) 4.7.07 Nokia

400 m aj. Juuso Toivonen 54,91 Iisalmi 27.8.2017

2000 m ej. Matti Lahtela 6.25,2 -86

3000 m ej. Matti Lahtela68 9.58,52 17.8.-86 Kuortane

pituus Juuso Toivonen-00 694, Tampere 25.8.2019

korkeus Juuso Toivonen-00 198, Tampere 10.7.2018

3-loikka Jyrki Paavola64 14.05 24.7.-82 Tampere

seiväs Juuso Toivonen -00 500, Laitila 4.8.2018

kuula(6,0) Jussi Tukeva 17.31 25.6.06 Saarijärvi

kiekko(1,75) Sami Hannuksela 51.51 8.6.-04 Lahti

keihäs Ilari Erkkilä 62.95 17.8.-08 Ähtäri

moukari(6,25) Tuomo Tarvainen75 57.62 9.5.-93 Töysä

moukari (7.26) Tuomo Tarvainen75 58.20 22.7.-94 Vaasa

10-ottelu (100m, pituus, kuula [6kg], korkeus, 400 m, 110 m aj. [99cm], kiekko [1,75kg], seiväs, keihäs [800g], 1500 m) Juuso Toivonen-00 7220 Uppsala SWE, 9.6.2019

10-ottelu m.väl. Alekski Tuononen94 6694 23.-24.8.-12 Lahti

4x100 m Taisto Tuhkio65, Jyrki Paavola64, Ari Koivisto64, Asko Koivisto64 44,96 21.8.-82 Mikkeli

4x400 m Ari Koivisto64, Jouni Kari64, Jyrki Paavola64, Asko Koivisto64 3.44,4 22.6.-82 Kurikka

4x800 m Jorma Kukkeenmäki68, Mika Rantala67, Jouni Välipakka68, Matti Lahtela68 8.59,13
16.7.-85 Kurikka

4x100 maj -

M 17:

100 m Alekski Tuononen 11,30 27.8.-11 Oulu

200 m Alekski Tuononen 22,61 25.7.-11 Alajärvi

300 m Alekski Tuononen 35,59 27.8.-11 Oulu

400 m Juuso Toivonen 51,64 25.7.2017 Kauhajoki

800 m Jussi Jokinen -60 2.01,2 -75

1000 m (uusi) Alekski Tuononen 2.50,43 7.7.-11 Lille, Ranska

1500 m Jouni Kari64 4.20,4 12.9.-81 Ähtäri

3000 m Jouni Kari64 9.35,2 9.9.-81 Ähtäri

110 m aj. Alekski Tuononen 14,10(+1,1) 10.9.-11 Espoo

300 m aj. Alekski Mäkinen 40,67 15.7.-03 Lappajärvi

400 m aj. Juuso Toivonen 54,91 27.8.2017 Iisalmi

1500 m ej. Jukka Rantala66 4.46,2 28.6.-83 Kauhajoki

pituus Ville Toivonen, 692 Tukholma SWE, 25.8.2019

korkeus Jyrki Paavola64 195 -81 Rauma

3-loikka Teemu Paalanen 12.80 13.7.00 Alajärvi

seiväs Juuso Toivonen -00 475, 8.8.2017 Kuortane

kuula (5,0kg) Jussi Tukeva 18.17 19.9.-04 Ähtäri

kiekko (1,5 kg) Sami Hannuksela 56.27 19.6-03 Jyväskylä

keihäs (700 g) Ville Paajanen 71.78 20.7.06 Ilmajoki

moukari (5,0 kg)Janne Jokiaho 58.47 15.7.-03 Lappajärvi

10-ottelu (100m, pituus, kuula [5kg], korkeus, 300 m, 110 m aj. [91,4cm], kiekko [1,5kg], seiväs, keihäs [700g], 1000 m) 7091 Alekski Tuononen 27.-28.8.-11 Oulu

10-ottelu (100m, pituus, kuula [5kg], korkeus, 400 m, 110 m aj. [91,4cm], kiekko [1,5kg], seiväs, keihäs [700g], 1500 m) 7048 Ville Toivonen-02 8.-9.6.2019 Uppsala SWE

10-ottelu m.väl. Petri Nykänen73 5690 24.-25.-91 Ilmajoki

4x100 m Aleksi Mäkinen, Otto Raja-aho, Juho Haapa-aho, Harri Pirttimäki, 46,51
3.7.-04 Kajaani

4x300 m Harri Pirttimäki, Juho Haapa-aho, Otto Raja-aho, Aleksi Mäkinen, 2.38,39
23.6.-04 Ylistaro

4x800 m Jarkko Rantoja (01), Ville Toivonen (02), Iiro Suutarinen (00), Juuso Toivonen
(00), 9.04,72, Seinäjoki 5.7.2015

4x100 maj. -

SISULISÄENNÄTYKSET – päivitetty 1.10.2019

P15

100 m Aleksi Mäkinen 11,78 7.9-02 Kauhava

300 m Aleksi Mäkinen 37,57 22.7.-02 Ähtäri

(400 m Jarkko Kurhela77 55,81 18.7.-92 Kuopio)

800 m Jussi Jokinen60 2.01,2 -75 Helsinki

1000 m Juuso Toivonen -00, 2.46,55, Sastamala 5.9.2015

2000 m Joonas Kantoniemi 6.16,18 19.8.07 Kauhava

100 m aj. Aleksi Tuononen94 13,22 (-0,7) 15.8. -09 Harjavalta

200 m aj. Aleksi Mäkinen 26,49 16.8-02 Iisalmi

300 m aj. Juuso Toivonen -00 40,00 21.8.2015 Oulu

pituus Juuso Toivonen -00 637, Sastamala 5.9.2015

korkeus Jyrki Paavola64 183 12.7.-79 Ähtäri

3-loikka Erkki Saariniemi50 12.47 -65

seiväs Juuso Toivonen -00 440, Sastamala 5.9.2015

kuula (4,0 kg) Sami Hannuksela 16.97 18.8.-01 Raisio

kiekko (1.0 kg) Jesse Lampio 59.09 18.7.-01 Ähtäri

keihäs (600 g) Ville Paajanen 67.40 16.8.-05 Kuortane

moukari (4 kg) Janne Jokiaho 60.61 27.8.-02 Soini

3000 m käv. Sami Hankaniemi75 17.33,6 8.9.-90 Kurikka

5-ottelu Alekski Mäkinen 3197 31.8.-02 Raah

5-ottelu Juuso Toivonen 4166 pist. SE 5.9.2015 Sastamala, ottelun lajit 2007 alkaen

4x100 m Alekski Mäkinen, Jussi Tukeva, Harri Pirttimäki, Otto Raja-aho, 48,28 29.8-02 Ylistaro

4x80 maj Otto Raja-aho, Jussi Tukeva, Juho Haapa-aho, Alekski Mäkinen, 48,26 10.8.-02 Vaasa

4x800 m Jarkko Rantoja (01), Ville Toivonen (02), Iiro Suutarinen (00), Juuso Toivonen (00), 9.04,72, Seinäjoki 5.7.2015

P14

100 m Alekski Mäkinen 12,16 29.8 Kuortane

300 m Alekski Mäkinen 38,57 8.9.-01 Turku

800 m Juuso Toivonen 2.07,86 27.7.2014 Raisio

1000 m Jussi Jokinen 2.44,8 14.9.-74 Helsinki

2000 m Joonas Kantoniemi 6.20,49 Turku 20.8.06

80 m aj. Alekski Mäkinen 11,47 26.7.-01 Kauhava

100 m aj. Alekski Tuononen 14,02 5.9.-08 Kannus

200 m aj. Alekski Mäkinen 27,90 3.7.-01 Lappajärvi

300 m aj. Juuso Toivonen -00 41,27 22.8.2014 Raisio

3000 m käv. Sami Hankaniemi 20.01,6 3.8.-89 Lappajärvi

pituus Otto Raja-aho 596 18.8.-02 Iisalmi

korkeus Jyrki Paavola64 173 18.8.-78 Ähtäri

3-loikka Tomi Lamminaho80 11.59 20.6.1994 Alavus

seiväs Juuso Toivonen -00 372 6.9.2014 Pietarsaari

keihäs Ville Paajanen 54.41 9.8-04 Ähtäri

moukari(4,0 kg) Janne Jokiaho 53,92 23.8.-01 Töysä

kuula(4,0 kg) Sami Hannuksela 16.29 12.8.00 Pello
kiekko(1,0 kg) Jesse Lampio 53.48 6.6.00 Vähäkyrö
5-ottelu Juuso Toivonen -00 3291 pist. 6.9.2014 Pietarsaari
4x100 m Jouni Vähäkyttä80, Ari Vuorimäki80, 51,73
Tomi Lamminaho80, Joonas Mattila80 1.6.-94 Kuortane
4x800 m Jarkko Kurhela, Ville Kurhela
Janne Natri, Jari Vannesluoma 9.47,68 11.6.-88 Kuortane
4x80 maj Iiro Hietakangas, Pyry Suutarinen, Iiro Suutarinen, Juuso Toivonen 53,87
16.8.2014 Kurikka

P13

60 m Alekski Mäkinen -87 8,05 29.7.00 Kristiinankaupunki
100 m Ville Toivonen -02, 13,47 Keuruu 19.6.2015
200 m Eero Mäkinen 26,87 13.8.2017 Alajärvi
300 m Juuso Toivonen -00 42,53 3.6.-13 Kurikka
400 m Eero Mäkinen 62,68 4.7.2017 Ähtäri
600 m Alekski Mäkinen 1.38,46 2.9.00 Vantaa
800 m Juuso Toivonen -00 2.14,97 8.9.-13 Kauhava
1000 m Juuso Toivonen -00 2.53,94 21.8.-13 Seinäjoki
1500 m Lauri Tukeva 5.03,3 19.7.-03 Alavus
60 m aj. Alekski Tuononen 9,45(-0,1) 1.9.07 Vöyri
200 m aj, Ville Toivonen -02, 30,15, Vaasa 25.7.2015
2000 m käv. Tatu Latvanen85 14.05,0 19.8.-98 Vaasa
pituus Jarkko Jatala77 532 16.7.-90 Ähtäri
korkeus Joonas Mattila80 165 23.5.-93 Töysä
3-loikka Juuso Toivonen 10.83 19.8.-13 Alavus
seiväs Juuso Toivonen 306 10.8.-13 Lapua

keihäs Harri Kuoppa-aho 50.85 4.7.-03 Pihtipudas

moukari (2,5 kg) Janne Jokiaho 48.83 29.6.00 Soini

kuula (3,0 kg) Sami Hannuksela⁸⁶ 14.84 18.9.-99 Laihia

kiekko (600 g) Sami Hannuksela⁸⁶ 51.42 26.8.-99 Soini

4-ottelu Juuso Toivonen 2205 3.8.-13 Laukaa

5-ottelu Juuso Toivonen 2584 8.9.-13 Kauhava

4x60 m aj Juho Haapa-aho -88, Otto Raja-aho -88, Alekski Aho -87, Alekski Mäkinen -87 43,01
20.8.-00 Lappajärvi

4x60 m aj. Juuso Toivonen, Pyry Suutarinen, Iiro Hietakangas, Iiro Suutarinen 43,09 18.8.-13
Kauhava

4x100 m Kari Niemi⁸⁴, Jarno Haaparanta⁸⁴, Antti Rintala⁸⁴, Tomi Toikko⁸⁴

54,12 31.8.-97 Ilmajoki

4x600 m Iiro Hietakangas, Joonas Raivio, Iiro Suutarinen, Juuso Toivonen 7.23,58 18.8.-13
Kauhava

P12

60 m Henri Peltola 8,42 (-0,9) 8.7.-10 Ähtäri

100 m Henri Peltola 14,1h 15.6.-10 Ilmajoki

200 m Ville Toivonen -02 28,18 7.7.2014 Alajärvi

300 m Juuso Toivonen 45,60 7.6.-12 Kurikka

400 m Pyry Suutarinen 76,43 22.7.-13 Leppävirta

600 m Joonas Kantoniemi 1.44,76 28.8.-04 Pännäinen

800 m Juuso Toivonen 2.24,89 1.8.-12 Alavus

1000 m Juuso Toivonen 3.02,78 14.6.-12 Jämsä

1500 m Joonas Kantoniemi 5.07,54 19.7.-04 Kuortane

60 m aj. Ville Toivonen 9,89 24.6.2014 Ähtäri

1000 m kävely Pyry Suutarinen -01 6.31,85 19.6.-13 Ähtäri

2000 m kävely Niko Apilasaho 14.08,38 11.7.2005 Ähtäri

pituus Ville Toivonen -02 495 8.6.2014 Seinäjoki
korkeus Ville Toivonen 156 29.7.2014 Ilmajoki
3-loikka Aleksi Mäkinen 10.40 26.9.-99 Ähtäri
seiväs Petri Nykänen 280 -85
kuula (3,0 kg) Janne Jokiahö87 12.20 -99 Kauhajoki
kiekko (600 g) Janne Jokiahö87 40.04 12.7.-99 Kuortane
Kiekko (750 gr) Ville Toivonen -02 31,13 13.9.2014 Lapua
keihäs (400 g) Harri Kuoppa-aho 44.85 20.8.-02 Töysä
moukari (2,5 kg) Janne Jokiahö87 43.98 -99 Töysä
4-ottelu Teemu Paalanen 2076 16.7.-94 Ilmajoki
4-ottelu (uudet aidat) Juuso Toivonen 1862 5.7.-12 Kauhava
5-ottelu Ville Toivonen -02 2114 pist. 13.9.2014 Lapua
4x100 m (Saku Sipilä, Antti Akonniemi, Turo Toivola, Teemu Paalanen)
56,78 27.8.-94 Lapua

P11

60 m Ville Toivonen -02 8,66 20.7.-13 Alavus
150 m Rickhard Roth -01 21,91 31.8.-13 Alajärvi
200 m Ville Toivonen 28,98 29.5.-13 Virrat
300 m Ville Toivonen 46,12 3.6.-13 Kurikka
600 m Lauri Tukeva 1.50,00 1.9.-01 Ähtäri
800 m Ville Toivonen 2.25,76 8.9.-13 Kauhava
1000 m Juuso Toivonen 3.10,96 10.9. Vihti
2000 m Paulus Mehtonen 7.13,17 5.8.-13 Laihia
1000 m käv. Janne Jokiahö87 6.40,4 23.7.-97 Peräseinäjoki
60 m aj. Jussi Tukeva87 9,96 2.8.-98 Kristiinankaupunki
60 m aj. (60 cm)(uusi) Ville Toivonen 9,94 21.7.-13 Alavus

pituus Ville Toivonen 498 20.7.-13 Alavus

korkeus Ville Toivonen 148 8.9.-13 Kauhava

3-loikka Juuso Toivonen 981 28.7. Alajärvi(Lehtimäki)

seiväs Petri Nykänen74 250 22.8.-84 Ähtäri

kuula Janne Jokiahö87 11.75 28.7.-98 Jalasjärvi

kiekko Janne Jokiahö87 35.14 19.9.-98 Laihia

Kiekko (750 gr) Jouni Pirinen -03 22,18 7.7.2014 Alajärvi

keihäs Ilari Erkkilä 41.93 16.8.00 Töysä

moukari Janne Jokiahö87 38.25 26.9.-98 Kaustinen

moukari (3 kg) Jouni Pirinen 25,41 27.9.2014 Tampere

3-ottelu (60m, kuula, pituus) Ville Toivonen 1220 3.8.-13 Laukaa

4-ottelu (60 m aj, korkeus, keihäs, 800 m) Ville Toivonen 1951 8.9. Kauhava

4x50 m Ville Toivonen, Roni Rantakömi, Rickhard Roth, Ville Muhonen 29,14 18.8.-13 Kauhava

4x600 m Ville Toivonen, Rickhard Roth, Roni Rantakömi, Paulus Mehtonen 7.41,92 18.8.13 Kauhava

P10

60 m Teemu Paalanen 9,00 17.7.1993 Lappajärvi

 Ville Toivonen 9,00 (+3,0) 21.7.-12 Alavus

 Antti Akonniemi 8,8 2.9.-92 Ähtäri

150 m Ville Toivonen 21,96 16.7-12 Veteli

300 m Ville Toivonen 47,47 7.6.-10 Kurikka

600 m Lauri Tukeva 1.54,21 2.9.00 Vantaa

1000 m Ville Toivonen 3.18,89 22.8.-12 Seinäjoki

1000 m käv Janne Jokiahö87 6.40,4 23.7.-97 Peräseinäjoki

60 m aj.(50 cm) Jussi Tukeva87 10,27 10.7.-97 Ähtäri

60 maj(60 cm) Ville Toivonen 10,28 13.9. Jyväskylä

pituus Ville Toivonen 452 1.8.-12 Alavus
korkeus Ville Toivonen 135 11.6. Töysä
3-loikka Teemu Paalanen 919 14.8.1993 Lappajärvi
seiväs Petri Nykänen 230 1.9.-83 Ähtäri
kuula (2.5 kg) Janne Jokiaho -87 10.79 26.6.-97 Kurikka
kiekko Janne Jokiaho -87 29.50 21.9.-97 Multia
moukari Matti Hietakangas 31.54 23.8.-93 Soini
moukari (3 kg) Jouni Pirinen 20,63 31.8.-13 Alajärvi
keihäs Ilari Erkkilä -89 36.34 7.9-99 Kuortane
3-ottelu Aleksi Tuononen 981 17.7.-04 Lappajärvi
Ville Toivonen 981 5.7.-12 Kauhava
4-ottelu Atte Saarimäki-08 951, Ähtäri 15.9.2018
4x50 m Teemu Paalanen, Kalle Paloneva
Ville Joensuu, Antti Akonniemi 30,5 6.6.-92 Alavus

P9

40 m Jussi Tukeva 87 6,4 18.7.-96 Ähtäri
Ville Toivonen 6,60 31.7.-11 Ähtäri
60 m Teemu Paalanen -83 9,0 2.9.-92 Ähtäri
Kalle Paloneva 84 9,28 17.7.-93 Lappajärvi
60 m aj Ville Toivonen 11,24 8.6.-11 Ähtäri
150 m Aleksi Tuononen 23,75 13.8.-03 Alajärvi
200 m Teemu Paalanen 83 32,33 9.8.-92 Alahärmä
300 m Ville Toivonen -02 51,39 13.6.-11 Kurikka
600 m Juuso Toivonen -00 2.00,62 26.8. -09 Virrat
800 m Ville Toivonen 2.39,43 3.9.-11 Kauhava
1000 m Ville Toivonen 3.22,29 23.7.-11 Kuopio

pituus Ville Toivonen 433 17.9.-11 Kauhajoki

korkeus Ville Toivonen 130 1.6.-11 Alavus

seiväs Sisu Suutarinen, 165 Alavus / Töysä 14.6.2018

3-loikka Aleksi Tuononen 824 10.7.-03 Ähtäri

kuula (2.0 kg) Janne Jokiaho87 10.07 22.9.-96 Laihia

kiekko Aatu Saarimäki 24,82 9.8.2017 Virrat

keihäs Harri Kuoppa-aho90 32.10 7.9.-99 Kuortane

junnukeihäs Ville Toivonen 33.59 23.7. Kuopio

pallonheitto Ilari Erkkilä89 45.39 24.7.-98 Ilmajoki

moukari Atte Saarimäki 20,63 23.9.2017 Kauhajoki

3-ottelu Ville Toivonen 938 17.7.-11 Ähtäri

4-ottelu (40 m, korkeus, junnukeihäs, 800 m) Ville Toivonen 1212 3.9.-11 Kauhava

600 m kävely Julius Syrjälä 4.33,94 Töysä 3.8.-19

mixed 8x40 m 55,1 Ähtärin Urheilijat 20.8.-11 Lapua

Nella Puskala, Jouni Pirinen, Roni Rantakömi, Topias Rantakangas,
Richard Roth, Paulus Mehtonen, Ville Muhonen, Ville Toivonen

4x400 m Ähtärin Urheilijat 5.04,81 20.8.-11 Lapua

Roni Rantakömi, Rickhard Roth, Ville Muhonen, Ville Toivonen

Ähtärin Urheilijat ry

SEURAENNÄTYKSET N22, 19, 17 - päivitetty 1.10.2019

N 22

100 m 12,61 Neea Puskala 7.8.-19 Mänttä-Vilppula

200 m Virpi Niinistö 25,91 -89

400 m Virpi Niinistö 56,66 -89

800 m 2.12,05 Maija Tukeva, Kerava 10.9.2016

1500 m Maija Tukeva-00 4.41,35 Jämsä 30.6.2018

3000 m Maija Tukeva-00 10.29,83 Laitila 5.8.2018

5000 m -

10 000 m Riitta Karjalainen 38.50,3 -87

100 m aj. Suvi Nokelainen 14,63 -96

400 m aj. Virpi Niinistö 61,18 -88

pituus Virpi Tapanainen 626 -92

3-loikka Virpi Tapanainen 12.55 -91

korkeus Virpi Tapanainen 172 -88

seiväs Pauliina Hella 360 3.8.-97 Raisio

moukari Essi Karjala 46.69 15.8.-10 Tornio

kuula Maarit Sahi 13.57 -81

kiekko Leena Koskimäki 39.98 -78

keihäs Leena Koskimäki 45.82 -82

7-ottelu Virpi Niinistö 4805 -88

Heittoviisiottelu Essi Karjala 2964 p(11.70, 32.50, 27.17, 43.55, 11.77)

N 19

100 m 12,61 Neea Puskala 7.8.-19 Mänttä-Vilppula

200 m Virpi Niinistö68 25,8 19.7.-86 Ähtäri

400 m Maija Tukeva 58,01, Kerava 11.09.2016

800 m Maija Tukeva 2.12,05, Kerava 10.9.2016

1000 m Suvi Nokelainen78 3.05,08 30.8.-94 Seinäjoki

1500 m Maija Tukeva 4.41,35 Jämsä 30.6.2018

2000 m Maija Tukeva 6.52,28 24.8.2014 Raisio

3000 m Maija Tukeva 10.29,83 Laitila 5.8.2018

5000 m -

10 000 m Riitta Karjalainen 38.56,5 5.6.-85 Ähtäri

100 m aj. Suvi Nokelainen78 14,63 31.7.-96 Jalasjärvi
200 m aj. Pauliina Hella80 32,90 28.8.-93 Hamina
400 m aj. Virpi Niinistö68 62,67 18.7.-87 Salo
pituus Virpi Tapanainen73 626 13.6.-92 Tampere
korkeus Virpi Tapanainen73 172 9.9.-88 Somero
3-loikka Virpi Tapanainen73 12.55 3.8.-91 Tukholma
seiväs Pauliina Hella80 360 3.8.-97 Raisio
kuula(4,0 kg) Maarit Sahi64 13.57 11.9.-81 Ähtäri
kiekko(1,0 kg) Leena Koskimäki62 39.98 -78
keihäs Leena Koskimäki62 42.70 28.6.-81 Otaniemi
7-ottelu Leena Koskimäki62 4755 27.-28.6.-81 Otaniemi
moukari Essi Karjala 43.00 20.9.06 Töysä
4x100 m Leena Eloranta, Anna Komonen, Johanna Paananen, Henna-Riikka Kuoppa-aho
51,74 5.7.-03 Tampere
4x400 m Marika Pitkänen73, Sirpa Paavola69 4.17,2
Riitta Karjalainen68, Virpi Niinistö68 14.6.-86 Alahärmä
3x800 m Henna-Riikka Kuoppa-aho, Johanna Paananen, Leena Eloranta
7.42,49 6.7.-03 Tampere
4x100 m aj -

N17

100 m Anna Komonen 12,62 17.8.-03 Kristiinankaupunki
200 m Virpi Niinistö68 25,9 18.8.-85 Ähtäri
400 m Maija Tukeva -00, 58,01 Kerava 11.9.2016
800 m Maija Tukeva 2.12,05, Kerava 10.9.2016
1500 m Maija Tukeva 4.49,45 Hyvinkää 1.8.2016
3000 m Riitta Karjalainen68 10.33,5 8.8.-85 Ähtäri

100 m aj. Suvi Nokelainen78 14,64 7.8.-95 Jalasjärvi
300 m aj. Suvi Nokelainen78 43,99 20.8.-95 Hyvinkää
400 m aj. Suvi Nokelainen78 63,41 -95
1500 mej. Kaisa Isoaho 5.55,01 26.7.-01 Kauhava
pituus Virpi Tapanainen73 604 1.7.-89 Ähtäri
korkeus Virpi Tapanainen73 172 9.9.-88 Somero
3-loikka Suvi Nokelainen78 11.70 25.7.-95 Seinäjoki
seiväs Pauliina Hella80 360 3.8.-97 Raisio
kuula(3,0 kg) Maarit Sahi64 14.69 -80
kiekko(1,0 kg) Leena Koskimäki62 39.88 10.9.-78 Nivala
keihäs(600 g) Leena Koskimäki62 41.70 18.7.-79 Vaasa
moukari Jonna Kuoppa -95 51,13 23.62014 Alavus
4x100 m Leena Eloranta, Anna Komonen, Johanna Paananen, Henna-Riikka Kuoppa-aho
51,74 5.7.-03 Tampere
4x800 m Satu Hannuksela81, Jenni-Riikka Toikko80 10.33,48
Jenni Hietakangas79, Suvi Nokelainen78 19.6.-93 Kristiinankaupunki
3x800 m Henna-Riikka Kuoppa-aho, Johanna Paananen, Leena Eloranta
7.42,49 6.7.-03 Tampere
4x100 maj -
7-ottelu(n.väl.) Suvi Nokelainen78 4555 2.-3.9-95 Ilmajoki

SISULISÄENNÄTYKSET - päivitetty 1.10.2019

T15

100 m Arja Niemi47 12,9 -62 käsiaika
100 m Neea Puskala -01, 12,84 Ähtäri 16.6.2016
200 m Neea Puskala -01, 26,71, Seinäjoki 20.7.2016
300 m Suvi Nokelainen78 42,66 30.8.-93 Ähtäri

(400 m Suvi Nokelainen78 58,75 23.7.-93 Ähtäri)
800 m Suvi Nokelainen78 2.18,18 23.6.-93 Keuruu
(1000 m Suvi Nokelainen78 3.08,03 10.8.-93 Seinäjoki)
2000 m Maija Tukeva -00 6.52,28 24.8.2014 Raisio
3000 m käv Karoliina Rouvinen85 19.50,46 19.8.-99 Kuortane
80 m aj. Irkka Erkkilä84 12.37 26.8.-98 Vaasa
(100 m aj. Suvi Nokelainen78 16,28 2.9.-93 Ähtäri)
200 m aj. Henna-Riikka Kuoppa-aho 30,28 17.8.-01 Raisio
(300 m aj. Suvi Nokelainen78 45,50 8.8.-93 Jalasjärvi)
(400 m aj. Suvi Nokelainen78 65,78 17.8.-93 Kauhajoki)
pituus Virpi Tapanainen73 571 10.9.-88 Somero
korkeus Virpi Tapanainen73 172 9.9.-88 Somero
3-loikka Irkka Erkkilä 11.14 3.6.00 Ähtäri
seiväs Henna-Riikka Kuoppa-aho 342 6.7.-01 Turku
kuula(3,0 kg) Maarit Sahi64 14.05 14.9.-79 Kauhajoki
kiekko(1,0 kg) Laura Mäkinen86 36.07 5.9.-01 Virrat
keihäs(400 g) Taru Suojaranta 42.49 6.7.06 Pihtipudas
moukari(3 kg) Essi Karjala 45.35 24.6.-04 Töysä
5-ottelu Henna-Riikka Kuoppa-aho 2326 24.8.-01 Vammala
(12,79; 9,35; 146; 28.67; 1.42,38)
4x100 m Laura Huhtiniemi, Henna-Riikka Kuoppa-aho 53,18
Kaisa Isoaho, Anna Komonen 29.8. Kauhava
4x80 maj Laura Huhtiniemi, Anna Komonen 54,01
Kaisa Isoaho, Henna-Riikka Kuoppa-aho 30.6.-01 Jyväskylä
4x800 m Laura Huhtiniemi, Kaisa Isoaho 10.01,22
Leena Eloranta, Henna-Riikka Kuoppa-aho 1.7.-01 Jyväskylä

T14

100 m Neea Puskala -01 13,21 19.7.2014 Ähtäri

300 m Henna-Riikka Kuoppa-aho 43,98 5.8.-01 Kuortane

400 m Suvi Nokelainen 65,03 25.7.-92 Kristiinankaupunki

800 m Henna-Riikka Kuoppa-aho 2.23,73 8.9.-01 Turku

(1000 m Henna-Riikka Kuoppa-aho) 3.14,53 29.8.00 Seinäjoki

2000 m Maija Tukeva -00 6.52,28 24.8.2014 Raisio

3000 m Maija Tukeva -00 11.08,84 3.9.2014 Laihia

3000 m käv Karoliina Rouvinen85 19.50,46 19.8.-99 Kuortane

80 m aj. Irkka Erkkilä84 12.37 26.8.-98 Vaasa

200 m aj. Henna-Riikka Kuoppa-aho 30,28 17.8.-01 Raisio

300 m aj. Elena Ohra-aho 52,68 Ilmajoki 3.7.2018

pituus Virpi Tapanainen73 536 2.9.-87 Hamina

korkeus Virpi Tapanainen73 162 5.8.-87 Ähtäri

3-loikka Pauliina Hella80 11.06 14.5.-94 Töysä

seiväs Henna-Riikka Kuoppa-aho 342 6.7.-01 Turku

kuula(3,0 kg) Maarit Rajala77 12.61 2.6.-91 Ähtäri

moukari(3,0 kg) Essi Karjala 43.50 24.7.-03 Soini

keihäs(400 g) Jenni Välkky82 38.36 7.8.-96 Lehtimäki

Taru Suojaranta 38.36 -05

kiekko(1,0 kg) Essi Karjala 33.20 26.5.-03 Alavus

5-ottelu Henna-Riikka Kuoppa-aho 2326 24.8.-01 Vammala

(12,79; 9,35; 146; 28.67; 1.42,38)

4x100 m Elina Koskela, Ira Korsumäki

Milla Vanhamäki, Virpi Tapanainen 54,63 20.7.-87 Kuortane

4x800 m Laura Huhtiniemi, Kaisa Isoaho, Linda Halttunen, Henna-Riikka Kuoppa-aho

10.17,24 23.7.00 Mikkeli

4x80 maj Mari Hietanen⁸³, Sanna Törö⁸³, 55,85 18.6.-97 Ähtäri

Heidi Vainio⁸³, Irkka Erkkilä⁸⁴

T13

60 m Neea Puskala 8,26 -01 2.8.2014 Kuortane

100 m Neea Puskala -01 13.21 19.7.2014 Ähtäri

200 m Neea Puskala 27,26 6.8.2014 Ähtäri

300 m Maija Tukeva -00 48,85 22.7.-13 Seinäjoki

600 m Henna-Riikka Kuoppa-aho⁸⁷ 1.40,57 2.9.00 Vantaa

800 m Maija Tukeva 2.35,76 5.8.-13 Laihia

1000 m Henna-Riikka Kuoppa-aho⁸⁷ 3.14,53 29.8.00 Seinäjoki

1500 m Pauliina Kilponen⁷⁴ 5.06,3 25.8.-87 Ähtäri

2000 m Maija Tukeva 7.36,28 13.8.-13 Laihia

1000 m kävely Alisa Koskinen Alisa Koskinen 6.05,67 Alaveteli 31.8.-19

2000 m käv Karoliina Rouvinen⁸⁵ 13.26,0 19.8.-98 Vaasa

60 m aj. Henna-Riikka Kuoppa-aho 10,21 14.9.00 Ähtäri

pituus Virpi Tapanainen⁷³ 508 -86

korkeus Virpi Tapanainen⁷³ 158 -86

3-loikka Henna-Riikka Kuoppa-aho 10.64 14.9.00 Ähtäri

seiväs Henna-Riikka Kuoppa-aho 330 28.8.00 Töysä

kuula(2,5 kg) Taru Suojaranta 12.02 9.8.-04 Ähtäri

kiekko(600 g) Marika Rajala⁷⁴ 33.00 11.8.-87 Alahärmä

keihäs(400 g) Leena Koskimäki⁶² 33.72 14.8.-74 Helsinki

moukari(2,5 kg)Laura Mäkinen⁸⁶ 39.60 14.6.-99 Soini

4-ottelu Irkka Erkkilä⁸⁴ 1849 26.7.-97 Jalasjärvi

(10,0, 480, 11.17, 1.54,59)

5-ottelu Elena Ohra-aho 1572 9.9.2017 Lapua

4x100 m Elina Rantala80, Marika Lehtinen80 55,35

Jenni-Riikka Toikko80, Pauliina Hella80 12.6.-93 Lapua

4x60 maj 43,61 22.8.-99 Kuortane

Henna-Riikka Kuoppa-aho, Laura Huhtiniemi,

Kaisa Isoaho, Linda Halttunen

4x600 m 7.30,26 22.8.-99 Kuortane

Laura Huhtiniemi, Kaisa Isoaho, Linda Halttunen, Henna-Riikka Kuoppa-aho

T12

60 m Neea Puskala -01 8,65 26.6.-13 Alavus

100 m Pauliina Hella 13,98 9.6.-92 Alahärmä

200 m Henna-Riikka Kuoppa-aho 29,4 3.8.-99 Ähtäri

Neea Puskala 29,40 26.6.-13 Alavus

300m Viola Jokiaho 49,24 Alavus 7.8.-19

600 m Henna-Riikka Kuoppa-aho87 1.42,63 4.9.-99 Jämsä

800m Pauliina Kilponen 2.31,9 -86

1000 m Maija Tukeva 3.22,17 22.8.-12 Seinäjoki

1500 m Henna-Riikka Kuoppa-aho87 5.26,56 1.8.-99 Alajärvi

2000 m Henna-Riikka Kuoppa-aho87 7.37,29 6.9.-98 Ilmajoki

1000m kävely Alisa Koskinen 6.05,67 Alaveteli 31.8.-19

2000 m käv Linda Halttunen87 13.33,56 19.8-99 Kuortane

60 m aj. Sara Mattila 10,71 Lapua 17.8.-19

Irkka Erkkilä84 10,86 12.7.-96 Kuortane

pituus Pauliina Hella80 483 9.8.-92 Ilmajoki

korkeus Virpi Tapanainen73 148 -85

3-loikka Henna-Riikka Kuoppa-aho87 10.05 14.9.-99 Alavus

seiväs Henna-Riikka Kuoppa-aho87 290 2.9.-99 Ähtäri

kuula(2,5 kg) Maarit Rajala77 10.62 21.5.-89 Kauhajoki

kiekko(600g) Essi Karjala 29.22 20.8.-01 Soini

keihäs(400 g) Leena Koskimäki62 33.72 14.8.-74 Helsinki

moukari(2,5 kg) Essi Karjala 30.37 3.9.-01 Töysä

4-ottelu Henna-Riikka Kuoppa-aho87 1549 23.7.-99 Ähtäri

5-ottelu Sara Mattila 1454 (10,71 / 439 / 128 / 16,81 / 3.05,52) Lapua 17.8.-19

4x100 m Heli Savela, Mari Eskola

Virpi Niinistö, Riitta Karjalainen 58,6 -80

4x600 m Susanna Kiiltomäki88, Linda Halttunen87, Leena Eloranta88, Henna-Riikka Kuoppa-aho87 7.52,73 23.8.-98 Vaasa

T11

60 m Pauliina Hella80 9,0 13.8.-91 Ähtäri

Sanna Eloranta 9,05 17.7.05 Ähtäri

100 m Viola Jokiaho 15,10 Ähtäri 31.7.-19 (uusi)

150 m Sanna Eloranta 22,38 Kuortane 16.8.2005

200 m Viola Jokiaho 31,14 Alajärvi 25.6.-19 (uusi)

300m Viola Jokiaho 49,24 Alavus 7.8.-19

400 m Viola Jokiaho 72,94 Saarijärvi 23.6.-19 (uusi)

600 m Henna-Riikka Kuoppa-aho87 1.49,15 29.8.-98 Vantaa

800m Minttu Saari 2.41,82 Kuortane 15.8.-19

1000 m Maija Tukeva 3.28,04 10.9.-11 Vihti

2000 m Anniina Liikala 7.42,60 21.9.-03 Kauhava

60 m aj. Elina Simsiö89 10,13 15.8.-99 Jalasjärvi

1000m Kävely Alisa Koskinen 6.05,67 Alaveteli 31.8.-19

pituus Netta Humalamäki98 4.44 22.8. -09 Jämsä

korkeus Emmi Väänänen 133 29.6.2017 Ruovesi

3-loikka Henna-Riikka Kuoppa-aho87 9.26 11.6.-98 Ähtäri

seiväs Henna-Riikka Kuoppa-aho87 251 2.9.-98 Kauhajoki

kuula(2,0 kg) Irkka Erkkilä84 9.74 -94

kiekko(600 g) Maarit Rajala77 26.14 8.8.-88 Kauhajoki

keihäs(400 g) Henna-Riikka Kuoppa-aho 27.09 2.7.-98 Pihtipudas

moukari Viola Jokiaho 21,86 Kaustinen 21.9.-19

3-ottelu Netta Humalamäki 994p (9,19 / 4,44 / 6,91) Jämsä 22.8.2009

4-ottelu Viola Jokiaho 1220p (11,06 / 125 / 21,57 / 2.44,44) Äänekoski 7.9.-19

4x50 m Julia Erkkilä, Heidi Jousmäki, Katri Paananen, Meeri Loikas 27,70 21.8.-04 Lapua

4x600 m Susanna Kiiltomäki88, Linda Halttunen87, 7.52,73

Leena Eloranta88, Henna-Riikka Kuoppa-aho87 23.8.-98 Vaasa

T10

60 m Neea Puskala 9,10 31.7.-11 Ähtäri

150 m Minttu Saari 23,1 Kauhava 2.8.2018

300 m Viola Jokiaho 53,64 Kurikka 23.7.2018

600 m Susanna Kiiltomäki88 2.00,34 15.8.-98 Alavus

800 m Minttu Saari 2,52,63 Orivesi 23.8.2018

1000 m Minttu Saari 3.40,04 Urjala 1.9.2018

1000m kävely Alisa Koskinen 6.05,67 Alaveteli 31.8.-19

60 m aj. Elina Simsiö89 10,13 15.8.-99 Jalasjärvi

pituus Elina Simsiö89 421 -99 Kristiinankaupunki

3-loikka Elina Simsiö89 8.98 14.9.-99 Alavus

korkeus Elina Simsiö89 131 6.6.-99 Virrat

seiväs Henna-Riikka Kuoppa-aho87 206 10.8.-97 Lapua

kuula Irkka Erkkilä 84 9.74 -94

kiekko Maarit Rajala 77 23.42 2.9.-87 Ähtäri

keihäs Henna-Riikka Kuoppa-aho 87 25.00 22.7.-97 Kuortane

moukari Ilona Yltiö -06 21,48 24.9.16 Töysä

moukari Sanni-Maiju Kantoniemi 15,37 5.9.-05 Virrat

3-ottelu Elina Simsiö 89 836 23.7.-99 Lappajärvi

4-ottelu Viola Jokiaho 792 Ähtäri 15.9.2018

T9

40 m Lilla-Maria Haarala 6,70 14.9.00 Ähtäri

60 m Lilla-Maria Haarala 9,79 9.9.00 Ähtäri

150m Miida Viinikka 25,38 Kuortane 5.9.-19

200m Miida Viinikka 35,03 Virrat 21.8.-19

600 m Anniina Liikala 2.02,86 25.8.-01 Ähtäri

800m Alisa Koskinen 3.03,22 Kauhava 17.8.-19

1000 m Minttu Saari 3.40,41 2.9.2017 Alajärvi

60m aj. Alisa Koskinen 12,95 Alavus 7.8.-19

pituus Irkka Erkkilä 84 395 17.7.-93 Lappajärvi

(3-loikka Irkka Erkkilä 84 8.31 28.7.-93 Töysä)

korkeus Miida Viinikka 113 Äänekoski 18.7.-19

seiväs Sari Saari 90 175 -99 Ähtäri

kuula(2,0 kg) Irkka Erkkilä 84 7.34 15.8.-93 Lappajärvi

kiekko(600 g) Henna-Riikka Kuoppa-aho 87 17.98 10.8.-96 Kauhajoki

pallonheitto Alisa Koskinen 34,27m Kristiinankaupunki 4.7.-19

keihäs Alisa Koskinen 22,17m Äänekoski 18.7.-19

moukari Alisa Koskinen 13,83m Virrat 14.8.-19

600m kävely Alisa Koskinen 3.29,79 Töysä 3.8.-19

3-ottelu Miida Viinikka 674p (6,95 /3,36 /6,09) Kauhava 6.7.-19

4-ottelu Alisa Koskinen 738p (7,13 /95 /21,03/ 3.03,22) Kauhava 17.8.-19

8x40 m 1.00,6 (Jenni Rannila Taru Suojaranta, Jutta-Kaisa Kuoppa, Mira Halttunen, Marjukka Källi, Anni Kantola, Marianne Källi, Anniina Liikala), Lappajärvi 20.8.2000

4x400 m 5.44,60 (Viola Jokiaho, Fanni Ahopelto, Alisa Koskinen, Minttu Saari),