

VATTENFALL SEURACUP MEGA-FINAALI IKAALISISSA 3.9.2016

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee Lyykkälänlahden urheilukentällä osoitteessa Pirkantie 1.

Toimisto on avoinna:

Perjantaina klo 18:00-22:00

Lauantaina klo 07:00 alkaen.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen tulee tehdä 30.8. mennessä osoitteen Kilpailukalenteri.fi kautta. Sukkulaviesti-ilmoittautumiset sähköpostilla osoitteeseen harri.samuelsson@ippnet.fi Joukkue-esittely luetaan joukkueiden siirtyessä avajaisissa kentän poikki. Joukkueiden kannustushuutoja kannattaa myös mieltä etukäteen.

Muutokset

Muutokset joukkueiden kokoonpanoissa ilmoittautumisajan jälkeen tehtävä kilpailutoimistoon mahdollisimman aikaisessa vaiheessa, joko puhelimella numeroon Harri Samuelsson: 050-5551391 tai Antti Mäkelä 043-2170390 tai sähköpostilla osoitteeseen harri.samuelsson@ippnet.fi

Osanoton varmistus

Osanoton varmistus ei erikseen tehdä. Sukkulaviestin osanoton varmistus on suoritettava siihen tarkoitettulla lomakkeella klo 11.00 mennessä.

Numerot

Seurat saavat kilpailunumeronsa piirikilpailupisteiden mukaisessa järjestyksessä.

Seurojen kirjekuoret

Joukkueen huoltaja saa seuran kirjekuoren kilpailutoimistosta. Kirjekuoressa on numerot, hakaneulat sekä varatut ruokaliput. Samassa yhteydessä joukkueille jaetaan myös kisapaidat sekä muuta Vattenfallin materiaalia.

Majoittuvat seurat saavat myös majoittuessaan kirjekuoren, jossa on aamupalaliput ja varatut iltapalaliput.

Maksut

Maksut (majoitus + kaikki ruokailut) maksetaan 27.8. mennessä Ikaalisten Urheilijoiden yleisurheilujaoston tilille FI88 5070 0440 0031 21.

Kuittiin maksavan seuran nimi ja viestiin ruokailijoiden määrä ruokailua kohden sekä majoittujien määrä. Kuitti tai sen kopio mukaan – esitetään majoituskuorta ja seurakuorta vastaanotettaessa.

Loppukilpailulajit

T/P11: 150 m, 1000 m, pituus, keihäs

T/P13: 60 m aj, 1000 m, korkeus, moukari

T/P15: 80/100 aj, 2000 m, seiväs, kuula, 1000m kävely sekakilpailuna

N/M17: 200 m, pituus, kuula

Sukkulaviesti 16 x 60 m

Osallistumisoikeus on vain yhteen lajiin sekä sukkulaviestiin.

Majoitus

Yöpyminen tapahtuu Ikaalisten yhteiskoululla osoitteessa Poppelikatu 10. Yöpyymismaksu 15€/hlö sisältäen aamupalan, omat patjat ja makuupussit mukaan. Ikaalisten Urheilijoiden toimitsijat toimivat majoitustiloissa valvojina. Yöpyvät seurat ovat vastuussa omista tiloistaan ja mahdollisista vahingonkorvauksista. Yöpyjät vievät roskat isoihin ulkoroskiksiin yöpymisen jälkeen. Koulu sijaitsee urheilukentän vieressä vajaan kilometrin läheisyydessä.

Majoittuminen perjantaina

Majoittuminen on mahdollista perjantaina klo 18.00 alkaen. Majoittujien on oltava paikalla klo 22.00 mennessä. Muutoksista aikatauluun voi sopia majoitusvastaava Mirja Hanhikankaan p. 0400 408 197 mirja.hanhikangas@ikaalinen.fi kanssa.

Majoitusohjeet

Majoitustilassa on oltava vähintään yksi aikuinen huoltaja. Seurat ilmoittavat vastuuhenkilöiden nimet ja puhelinnumerot sekä tarkan majoittujien määrän majoittumisen yhteydessä. Samalla he saavat yöpyjien aamupalaliput sekä mahdolliset iltapalaliput. Seuran vastuuhenkilöille kerrotaan pelastussuunnitelma, jonka seuran vastuuhenkilöt kertovat majoittuville.

Ulkokengät tulee jättää sisääntuloaulaan.

Majoitusta valvovat yövalvojat. Yöpymispaikat on tyhjennettävä ennen kilpailun alkua eli lauantai-aamuna klo 11.00 mennessä. Majoituspaikat tulee jättää siistiin kuntoon ja irtoroskat on vietävä ulkoroskiksiin.

Majoitukseen liittyvissä kysymyksissä voi ottaa yhteyttä majoitusvastaava Mirja Hanhikankaaseen.

Ruokailu

Ruokailu tapahtuu yhteiskoulun ruokalassa, joka on majoituspaikan ja urheilukentän välittömässä läheisyydessä. Ruokailun yhteydessä annetaan ruokalippu henkilökunnalle.

Ruoka-ajat

| | |
|-------------------|-------------------------|
| Iltapala | klo 20 – 22 perjantaina |
| Aamupala | klo 7.00 – 8.30 |
| lauantaina lounas | klo 10.30 - 15 |

Iltapala, 5€/hlö

kahvi, tee, kaakao
ruisleipä, sämpylä
leikkeleet, juusto
tomaatti, kurkku
jogurtti

Aamiainen 5€/hlö, (majoittujilla aamupala sisältyy majoituksen hintaan)

kahvi, tee, kaakao
leipä
leikkeleet, juusto
paprika, kurkku
puuro
kananmuna

Lounas 8,5€/hlö

makaronilaatikko
porkkanameloniraaste
vihreä salaatti, kastike
näkkileipä, levite
ruokajuomat (maito, vesi, piimä)

Ruokailuun liittyvissä kysymyksissä voi ottaa yhteyttä Katja Niskaseen 040-0950842 tai niskanen.katja5@gmail.com

Erikoisruokavaliot

Erikoisruokavaliot on pitänyt ilmoittaa etukäteen mahdollisimman tarkasti Katja Niskaselle (esim. keliakia, puhdas kaura käy/ei käy, maidoton, ruoka-aineallergiat). Erikoisruokavaliota tarvitsevien kannattaa aina tulla ruokailemaan oikealla puolella olevan linjastoon, jossa ruuat on tarjolla omassa tarjoilupisteessä. Joukkueen vetäjät/aikuiset ovat vastuussa oman joukkueensa osalta siitä, että nuoremmat urheilijat osaavat ottaa erikoisruokavaliot. Päivän ruokalista erikoisruokavaliotietoineen (esim. gluteeniton, maidoton) on esillä ruokasalin oikealla puolella.

Muistathan pestä kädet huolellisesti ennen ruokailua, myös käsidesit ovat käytössä.

Kilpailuohjeet**Avajaiset**

Finaali alkaa klo 8.30. Joukkueet kokoontuvat klo 8.10 takasuoralle oman nimikylttinsä taakse. Joukkue nro1 lähinnä korkeushyppypaikkaa ja siitä eteenpäin numerojärjestyksessä. Klo 8.20 alkaa sisäänmarssi, jolloin joukkue kerrallaan siirtyään reippaasti suoraan ruohokentän yli ja jäädään joukkueittain parijonoon katsomon eteen. Kentän ylityksessä on suotavaa käyttää joukkueen maskottia, lippuja yms. rekvisiittaa ja luovaa liikuntaa. Sisäänmarssin jälkeen joukkueet jäävät odottamaan avajaisuudollisuuksia, jotka alkavat klo 8.30. Ensimmäisiin lajeihin osallistuvien urheilijoiden ei tarvitse osallistua avajaisiin vaan he voivat rauhassa valmistautua omaan kilpailuunsa.

Kokoontuminen

Urheilijat kokoontuvat takasuoralla olevan sisään tulopäätyyn ennen lajin alkua. Kentälle siirtyään johdetusti. Kenttälajien urheilijat siirtyvät kentälle 30 min ennen oman lajin alkua ja juoksijat 20 min ennen oman lajin alkua. Seiväshyppääjät siirtyvät jo 45 min ennen lajin alkua.

Kenttälajit

Kenttälajeissa, paitsi korkeushypyssä ja seipäessä on 4 suoritusta. Urheilijat voivat käyttää omia kilpailuvälineitä heittolajeissa. Aikaisemmin kesällä 2016 tarkistamattomat välineet tulee tarkistuttaa huoltorakennuksen mittauspisteessä tuntia ennen lajin alkua. Omat välineet jätetään järjestäjälle ja ne saa ottaa mukaansa oman lajin jälkeen.

Juoksulajit

Lähtöpaikalle siirtyään kokoontumispaikalta ohjatusti 20 minuuttia ennen lajin alkua. Juoksijoiden varusteet toimitetaan lähtöpaikalta kokoontumispaikalle, joten maalintulon jälkeen voi siirtyä suoraan calling-teltalle.

Välinepunnitus

Urheilijat voivat käyttää omia kilpailuvälineitä heittolajeissa. Välineitä ei tarvitse erikseen punnita, mutta se on mahdollista huoltorakennuksen välinevarastossa klo 7.00-13.00. Välineet jäävät järjestäjän haltuun, josta ne toimitetaan kentälle tunti ennen lajin alkua.

Sukkulaviesti

Sukkulaviesti juostaan nurmella kahdessa erässä pistetilanteen mukaisessa järjestyksessä. Ensin juoksevat joukkueet sijoista 9-16. Sen jälkeen joukkueet, joiden sijoitus on ennen sukkulaviestiä 1-8. Joukkueiden tulee 10 min ennen juoksun alkua ryhmittyä jonoon lähtöpaikoilleen. Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan seuraavasti: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, P15, T15, P15, T15, M17, N17, M17, N17. Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty (seiväspääty), tytöt lähtevät vastakkaisesta päädyistä. Vaihtokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä. Joukkueiden on ilmoitettava sukkulaviestin osallistujat juoksujärjestyksessä ilmoittautumisensa yhteydessä.

Verryttely

Keskikentällä verryttely on ehdottomasti kielletty!

Valmentajien ja huoltajien paikat ovat katsomossa tai aitojen ulkopuolella.

Viher- ja rata-alueet ovat vain urheilijoiden ja toimitsijoiden käytössä. Verryttelyn voi suorittaa kentän ympäristön laajoilla viheralueilla ja puistoteillä. Keihästä voi heittää ruohoalueilla varovaisuutta noudattaen. Huoltorakennuksen lähistöllä on myös kiekkorinki, jossa voi työntää kuulaa. Moukaria ei voi heittää kuin kilpailupaikalla.

Huoltajat / valmentajat

Joukkueen huoltajilla / valmentajilla ei ole pääsyä kentälle. Jokaisella suorituspaikalla on käytössä tulostaulut lajin seuraamiseksi. Lajien tulokset julkaistaan kenttäkioskin seinällä olevalla ilmoitustaululla.

Palkinnot

Palkintojenjako tapahtuu sukkulaviestin jälkeen.