

VATTENFALL SEURACUP MEGA-FINAALI LAITILASSA 29.8.2015

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee urheilukentän vieressä Urheilutalon alakerrassa, osoitteessa Urheilutie 9, joka on Varpeen koulukeskuksen (Urheilutie 11) välittömässä läheisyydessä.

Toimisto on avoinna:

Perjantaina klo 19:00-22:00

Lauantaina klo 08:00 alkaen.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen tulee tehdä 27.8. mennessä osoitteen Kilpailukalenteri.fi kautta. Sukkulaviesti-ilmoittautumiset sähköpostilla osoitteeseen laitilan.jyske@lailanet.fi. Joukkue-esittely luetaan joukkueiden siirtyessä avajaisissa kentän poikki. Joukkueiden kannustushuutoja kannattaa myös miettiä etukäteen.

Muutokset

Muutokset joukkueiden kokoonpanoissa ilmoittautumisajan jälkeen tehtävä kilpailutoimistoon mahdollisimman aikaisessa vaiheessa, joko puhelimitse numeron Riikka Matikainen: 044-5913019 tai Marja Heikkilä 0400-844070 tai sähköpostilla osoitteeseen laitilan.jyske@lailanet.fi.

Osanoton varmistus

Osanoton varmistus tulee tehdä klo 10.00 mennessä kilpailutoimistoon. Varmistukset ja joukkuemuutokset tulee suorittaa kootusti joukkueenjohtajan tai sarjan vastaavan toimesta. Sukkulaviestin osanoton varmistus on suoritettava siihen tarkoitettulla lomakkeella klo 13.00 mennessä.

Numerot

Seurat saavat kilpailunumeronsa piirikilpailupisteiden mukaisessa järjestyksessä.

Seurojen kirjekuoret

Joukkueen huoltaja saa seuran kirjekuoren kilpailutoimistosta. Kirjekuoressa on numerot, hakaneulat sekä varatut ruokaliput. Samassa yhteydessä joukkueille jaetaan myös kisapaidat sekä muuta Vattenfallin materiaalia.

Majoittuvat seurat saavat myös majoituksensa kirjekuoren, jossa on aamupalaliput ja varatut iltapalaliput.

Maksut

Maksut (majoitus + kaikki ruokailut) maksetaan 27.8. mennessä Laitilan Jyskeen yleisurheilujaoston tilille FI05 5211 0340 0174 78. Kuittiin maksavan seuran nimi ja viestiin ruokailijoiden määrä ruokailua kohden sekä majoittujien määrä. Kuitti tai sen kopio mukaan – esitetään majoituskuorta ja seurakuorta vastaanotettaessa.

Loppukilpailulajit

T/P11: 150 m, 1000 m, pituus, keihäs

T/P13: 60 m aj, 1000 m, korkeus, moukari

T/P15: 80/100 aj, 2000 m, seiväs, kuula, 1000m kävely sekakilpailuna

N/M17: 200 m, pituus, kuula

Sukkulaviesti 16 x 60 m

Osallistumisoikeus on vain yhteen lajiin sekä sukkulaviestiin.

Pysäköinti

Linja-autojen pysäköinti Kappelimäen koulun pihalla, Koulutie 15. Käynti Urheilutieltä, Koulukujalle.

Pukuhuoneet ja vessat

Pukuhuoneet sijaitsevat Urheilutalon alakerrassa ja pesäpallokentän laidalla. Vessoja on Urheilutalon keskikerroksessa, käynti kahvion kautta tai pääovista Urheilutien puolelta. Lisäksi vessoja on Pesäpallokentän huoltorakennuksessa ja Varppeen koulun ruokalassa.

Majoitus

Yöpyminen Varpeen koululla osoitteessa Urheilutie 11. Yöpyymismaksu 15€/hlö sisältäen aamupalan, omat patjat ja makuupussit mukaan. Laitilan Jyskeen toimitsijoita toimivat majoitustiloissa valvojina. Yöpyvät seurat ovat vastuussa omista tiloistaan ja mahdollisista vahingonkorvauksista. Yöpyjät vievät roskat isoihin ulkoroskiksiin yöpymisen jälkeen. Varpeen koulu sijaitsee urheilukentän vieressä. Varamajoituspaikka on urheilutalon liikuntasali osoitteessa Urheilutie 9.

Majoittuminen perjantaina

Majoittuminen on mahdollista perjantaina klo 19.00 alkaen. Majoittujien on oltava paikalla klo 22.00 mennessä. Muutoksista aikatauluun voi sopia majoitusvastaava Jarkko Kylänpään 040 702 4491 kanssa.

Majoitusohjeet

Majoitustilassa on oltava vähintään yksi aikuinen huoltaja. Seurat ilmoittavat vastuuhenkilöiden nimet ja puhelinnumerot sekä tarkan majoittujien määrän majoittumisen yhteydessä. Samalla he saavat yöpyjien aamupalaliput sekä mahdolliset iltapalaliput. Seuran vastuuhenkilöille kerrotaan pelastussuunnitelma, jonka seuran vastuuhenkilöt kertoo majoittuville.

Ulkokengät tulee jättää sisääntuloaulaan naulakoiden alle tai seinän vierustoille.

Majoitustiloissa syöminen ja juominen on kielletty.

Majoitusta valvovat yövalvojat. Yöpymispaikat on tyhjennettävä ennen kilpailun alkua eli lauantai-aamuna klo 11.00 mennessä. Majoituspaikat tulee jättää siistiin kuntoon ja irtoroskat on vietävä ulkoroskiksiin. Kilpailun aikainen varustesäilytys on urheilutalon salissa, jotta patjoilla tai makuupusseilla ei tarvitse täyttää pukuhuoneita.

Majoitukseen liittyvissä kysymyksissä voi ottaa yhteyttä majoitusvastaava Jarkko Kylänpäähän 040 702 4491.

Ruokailu

Ruokailu tapahtuu Varppeen koulun ruokalassa, joka on majoituspaikan ja urheilukentän välittömässä läheisyydessä. Ruokailun yhteydessä annetaan ruokalippu henkilökunnalle. Kisapaikalla ruokalippuja voi ostaa urheilukentän kahviosta. Joukkueilla on mahdollisuus tilata ruokalippuja 19.8. asti, osoitteesta laitilan.jyske@lailanet.fi

Ruoka-ajat

Illtapala	klo 20 – 22 perjantaina
Aamupala	klo 7.30 – 9.30 lauantaina
Lounas	klo 11- 15 lauantaina

ILTAPALA, 5€/hlö

kahvi, tee, kaakao
ruisleipä, sämpylä
leikkeleet, juusto
tomaatti, kurkku
jogurtti

AAMIAINEN 5€/hlö, (majoittujilla aamupala sisältyy majoituksen hintaan)

kahvi, tee, kaakao
leipä
leikkeleet, juusto
paprika, kurkku
puuro
kananmuna

LOUNAS 8,5€/hlö

broilercappelipaistos, mustaherukkahillo
porkkanameloniraaste
vihreä salaatti, kastike
näkkileipä, levite
ruokajuomat (maito, vesi, piimä)

Ruokailuun liittyvissä kysymyksissä voi ottaa yhteyttä Nina Luotoseen 0440 826 312 tai Varppeen koulun keskuskeittiöön 02 8501 8472.

Erikoisruokavaliot

Erikoisruokavaliot on pitänyt ilmoittaa etukäteen mahdollisimman tarkasti (esim. keliakia (puhdas kaura käy/ei käy), maidoton ,ruoka-aineallergiat). Erikoisruokavaliota tarvitsevien kannattaa aina tulla ruokailemaan vasemmanpuoleiseen ruokasaliin, jossa ruuat on tarjolla omassa tarjoilupisteessä. Joukkueen vetäjät/aikuiset ovat vastuussa oman joukkueensa osalta siitä, että nuoremmat urheilijat osaavat ottaa erikoisruokavaliot. Päivän ruokalista erikoisruokavaliotietoineen (esim. gluteeniton, maidoton) on esillä linjastojen alkupäässä ja ruokasalin ulko-ovella.

Muistathan pestä kädet huolellisesti ennen ruokailua, myös käsidesit ovat käytössä.

Kilpailuohjeet

Avajaiset

Finaali alkaa klo 11.00. Joukkueet kokoontuvat klo 10.20 takasuoralle oman nimikyltinsä taakse. Joukkue nro 1 lähinnä korkeushyppypaikkaa, ja siitä eteenpäin numerojärjestyksessä. Klo 10.30 alkaa sisäänmarssi, jolloin joukkue kerrallaan siirrytään reippaasti suoraan ruohokentän yli ja jäädään joukkueittain parijonoon katsomon eteen. Kentän ylityksessä on suotavaa käyttää joukkueen maskottia, lippuja yms. rekvisiittaa ja luovaa liikuntaa. Sisäänmarssin jälkeen joukkueet jäävät odottamaan avajaisuudollisuuksia, jotka alkavat klo 10.45. Ensimmäisten lajien osallistujien ei ole syytä osallistua sisäänmarssiin vaan valmistautua omaan lajiinsa.

Kokoontuminen

Urheilijat kokoontuvat pesäpallokentän huoltorakennuksen päätyyn ennen lajin alkua. Kentälle siirrytään johdetusti. Juoksijat lähtevät kentälle 20 min ennen oman lajin alkua. Kenttälajien edustajat lähtevät kentälle 30 min ennen lajin alkua. Moukarinheittäjät ja seiväshyppääjät lähtevät kentälle 45 min ennen lajin alkua.

Kenttälajit

Kenttälajeissa, paitsi korkeushypyssä ja seipäässä, on 4 suoritusta. Moukarinheitto tapahtuu Jäähallin vieressä olevalla Tuunan kentällä.

Välinepunnitus

Urheilijat voivat käyttää omia kilpailuvälineitä heittolajeissa. Välineet pitää kuitenkin tarkastaa. Välinetarkastus tapahtuu urheilutalon alakerran välinevarastossa klo 9.00-13.00. Välineet jäävät järjestäjän haltuun, josta ne toimitetaan kentälle.

Sukkulaviesti

Sukkulaviesti juostaan nurmella kahdessa erässä pistetilanteen mukaisessa järjestyksessä. Ensin juoksevat joukkueet sijoista 9-16. Sen jälkeen joukkueet, joiden sijoitus on ennen sukkulaviestiä 1-8. Joukkueiden tulee 10 min ennen juoksun alkua ryhmittä jonoon lähtöpaikoilleen. Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan seuraavasti: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, P15, T15, P15, T15, M17, N17, M17, N17. Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty (korkeuspääty), tytöt lähtevät kiekkopäädystä. Vaihtokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä. Joukkueiden on ilmoitettava sukkulaviestin osallistujat juoksujärjestyksessä ilmoittautumisensa yhteydessä.

Verryttely

Verryttely tapahtuu pesäpallokentällä. Verryttelyalueella ei saa heittää kuulaa, keihästä tai moukaria. Verryttelyalueella on vessa ja pukuhuone.

Huoltajat / valmentajat

Joukkueen huoltajilla / valmentajilla ei ole pääsyä kentälle. Jokaisella suorituspaikalla on käytössä tulostaulut lajin seuraamiseksi. Reaaliaikainen pisteseuranta on nähtävillä Urheilutalon alakerran ikkunassa ja lajien tulokset julkaistaan kenttäkioskin seinällä olevalla ilmoitustaululla.

Palkinnot

Palkintojenjako tapahtuu sukkulaviestin jälkeen.